

# 令和 1 年 10 月度 やっとかめ献立表

	1日(火) やっとかめ喫茶 佐藤 鶏の味噌漬焼き 小松菜としめじ煮浸し 白菜とカニカマ甘酢和え お吸物・白桃	2日(水) オムライス ブロッコリーサラダ 豆腐田楽 オニオンスープ・みかん エクレア	3日(木) 豚しょうが焼き 厚揚げ煮 なめたけおろし 味噌汁・キウイ カステラ	4日(金) 赤魚の煮付け ふろふき大根 茄子の煮浸し 貝汁・ブドウ 鬼まんじゅう	5日(土) 誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し 五目ひじき 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ
7日(月) 鮭チャンチャン焼き ブロッコリー玉子とじ マカロニナポリタン 味噌汁・リンゴ 白玉ぜんざい	8日(火) 鶏南蛮 じゃこおろし 名古屋きんぴら 味噌汁・キウイ バームクーヘン	9日(水) 海鮮ミックスフライ 三色ナムル 豆ひじき 味噌汁・白桃 今川焼き	10日(木) ぶり大根煮 きゃべつベーコン 若布の酢の物 きのこ汁・パイン 手作りドーナツ	11日(金) 佐藤 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 切干し大根煮 味噌汁・洋梨 モカロールケーキ	12日(土) かじきの照り焼き カボチャサラダ 豆腐田楽 けんちん汁・バナナ みたらし団子
14日(月) 鶏唐トマトソース マカロニサラダ 名古屋きんぴら 味噌汁・ブドウ コーヒーゼリー	15日(火) 豚ミルフィーユ トマトナムル 大根とがんと煮 吸物・柿 バナナマフィン	16日(水) かれい西京漬焼き とろろモズク 冬瓜ツナ煮 味ご飯・貝汁・オレンジ なごやん	17日(木) 佐藤 ハッシュドビーフ ポテトサラダ 五目ひじき コンソメスープ・バナナ 栗ぜんざい	18日(金) スパニッシュオムレツ 小松菜と京揚げ煮 きのこおろし和え 味噌汁・ローリー あん団子	19日(土) 豚しゃぶサラダ風 筑前煮 じゃこおろし 味噌汁・柿 カステラ
21日(月) ぶりの照り焼き もやしの玉子炒め 里芋の煮っ転がし けんちん汁・バナナ 蒸しパン	22日(火) ホイコーロー なす揚げ煮 もやしごま酢和え 玉子スープ・牛乳寒 大福	23日(水) 海老マヨ かぼちゃ煮 法連草のお浸し 豚汁・杏仁豆腐 プリン	24日(木) 佐藤 鯖幽庵焼き おくらモズク 法連草と茸の玉子とじ 芋ご飯・吸物・リンゴ たい焼き	25日(金) 蒸し鶏ゴマたれ 麩とカニカマ卵とじ 小松菜とシメジからし和 味噌汁・梨 ホットケーキ	26日(土) さわらの竜田揚げ モズク酢 カリフラサラダ 豚汁・オレンジ マンゴープリン
28日(月) おやつ作り 牛肉の甘辛みそ炒め コールスローサラダ たぬき豆腐 味噌汁・杏仁豆腐	29日(火) チャーハン 海老シューマイ 春雨サラダ 中華スープ・ローリー 鬼まんじゅう	30日(水) 佐藤 鮭のムニエル 肉味噌大根煮 ブロッコリー玉子とじ コーンスープ・柿 シュークリーム	31日(木) 味噌かけおでん 三色ナムル 小松菜の玉子とじ 豚汁・イチジク スイートポテト		