

# 令和元年11月度やっとかめ献立表

				1日(金)	2日(土)
				スタミナ焼肉 マカロニサラダ 里芋煮っころがし 味噌汁・みかん バナナ餅	月見つくね ふろふき大根 胡瓜とカニカマのゴマ酢 味噌汁・リンゴ ドーナツ
4日(月)	5日(火)	6日(水) 誕生日会	7日(木)	8日(金)	9日(土)
かに玉あんかけ 里芋五平焼き 青菜炒め 豚汁・柿 バームクーヘン	さわらの南蛮漬 長芋のサツと煮 コールスローサラダ 味ご飯・吸物・みかん 白玉ぜんざい	お祝い天婦羅 茶碗蒸し 切り干し大根 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ	牛皿温玉添え じゃこおろし かぼちゃサラダ 味噌汁・バナナ エクレア	鮭のムニエル トマトナムル ツナと大根煮 コンソメスープ・キウイ みたらし団子	豚と白菜の蒸し焼き ポテトサラダ インゲン胡麻和え けんちん汁・杏仁豆腐 蒸しパン
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
やっとかめ喫茶 おでん 法連草としめじのお浸し 出し巻玉子 味噌汁・ローリー	鶏クリームシチュウ 豆ひじき煮 もやしの玉子とじ 味噌汁・オレンジ シュークリーム	カレイ西京焼き オクラもずく酢 肉味噌大根煮 けんちん汁・みかん 大福	オムライス 厚揚げ煮・じゃこおろし ツナサラダ コーンスープ・黄桃 コーヒーゼリー	彩り押し寿司 五目ひじき 小松菜ともやしのお浸し 貝汁・ヨーグルト タイ焼	赤魚煮付 かぶの蟹サラダ ミニ春巻き 茸ご飯・味噌汁・梨 抹茶プリン
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
鮭のホイル焼き キャベツカレーマヨ かぼちゃ煮 味噌汁・キウイ 焼き芋	豚柳川風 かぶとがんと煮 茸の白和え 味噌汁・パイ カステラ	あんかけ焼きそば インゲン生姜和え 筑前煮 味噌汁・梨 さつま芋きんつば	ブリの塩焼き 春雨サラダ 小松菜と竹輪煮 貝汁・バナナ 鬼まんじゅう	鶏の照り焼き 長芋梅肉和え 小松菜と京揚げ煮 粕汁・柿 プリン	牛オイスターソース炒 玉子サラダ 法連草のお浸し 中華スープ・みかん なごやん
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
とんかつ 豆腐田楽 名古屋キンピラ 味噌汁・バナナ 今川焼き	カジキの照り焼き 法連草の玉子とじ 茄子の味噌炒め 豚汁・リンゴ 蒸しパン	鶏唐トマトソース もやしのナムル 切干し大根煮 春雨スープ・パイ あん団子	和風ハンバーグ 人参きんぴら 出し巻玉子 味噌汁・オレンジ カステラ	さわら幽庵焼き 春雨サラダ キノコの白和え 味ご飯・かき玉汁・白桃 フレンチトースト	おやつ作り 豚甘味噌炒め 白菜と厚揚げ煮 ブロッコリーサラダ 吸物・牛乳寒天