

令和01年 12月度 やっとかめ献立表

2日(月) 照り焼きチキン ツナサラダ 五目ひじき 味噌汁・リング モカロールケーキ	3日(火) 鶏と野菜の炊き合せ 五目ひじき もやしゴマ酢和え 鶏牛蒡飯・味噌汁・柿 鬼まんじゅう	4日(水) 豚ペい焼き カボチャ煮 法連草のお浸し けんちん汁・みかん 手作りプリン	5日(木) ブリ大根煮 豆腐田楽 もやしハム炒め 味噌汁・パイン 白玉ぜんざい	6日(金) やっとかめ喫茶 揚げだし豆腐 ふろふき肉味噌 お麩の玉子とじ 味噌汁・キウイ	7日(土) たんじょうび会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し 小松菜京揚煮 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ
9日(月) 白身魚のムニエル 筑前煮 インゲン胡麻和え 貝汁・キウイ バナナ蒸しパン	10日(火) 豆腐味噌カツ 蕪のカニ餡かけ キャベツカレーマヨ和え 味噌汁・白桃 バームクーヘン	11日(水) 鶏唐トマトソース 大根半平煮 もやし玉子とじ 豚汁・みかん たい焼き	12日(木) 牛血温玉添え もずく酢 春菊のお浸し 味噌汁・リング みたらし団子	13日(金) 鮭のチャンチャン焼き 小松菜のお浸し 春雨サラダ 味ご飯・玉子スープ・洋 エクレア	14日(土) ミックスフライ 肉じゃが トマトナムル けんちん汁・黄桃 おはぎ
16日(月) 豆腐ハンバーグ もやしピーマン炒め パンプキンサラダ 野菜スープ・みかん カステラ	17日(火) 鮭の幽庵焼き 白菜厚揚げ煮 小松菜のお浸し 豚汁・パイン タコ焼	18日(水) エビチリ 五目おから ふろふき大根 味噌汁・柿 大福	19日(木) 餅つき会 おでん マカロニミートソース オクラとろろ 雑煮・リング つきたてお餅	20日(金) 豚肉甘味噌炒め 里芋煮っころ 胡瓜とカニの酢の物 かき玉汁・白桃 ドーナッツ	21日(土) 酢豚 きのこおろし 青梗菜の塩炒め 中華スープ・杏仁豆腐 フレンチトースト
23日(月) 豚スタミナ焼き リングと芋のサラダ インゲン胡麻和え 味噌汁・オレンジ 抹茶プリン	24日(火) クリスマス会 ちらし寿司 手羽先塩焼き・南瓜煮 マカロニサラダ 吸物・バナナ クリスマスケーキ	25日(水) 白菜と豚のミルフィーユ 肉じゃが 名古屋キンピラ 味噌汁・キウイ エクレア	26日(木) 鱈のカレー焼き ポテトサラダ 切り干し大根煮 コーンスープ・オレンジ 珈琲牛乳プリン	27日(金) スパニッシュオムレツ 高野豆腐煮 マカロニサラダ けんちん汁・白桃 あん団子	28日(土) 大忘年会！ お楽しみ おせち 松花堂弁当

今年一年ありがとうございました。来年も美味しい食事を作ってまいりますのでたくさん食べてくださいね！