

# 平成31年 4月度やっとかめ献立表

1日(月) 鮭の西京焼き ぜんまい炒り煮 高野豆腐の玉子とじ 豚汁・パイン 桜ぜんざい	2日(火) スタミナ炒め 茄子の揚げ煮 じゃこおろし 味噌汁・リンゴ プリン	3日(水) 鶏南蛮 小松菜の玉子とじ 味噌田楽 吸物・バナナ カステラ	4日(木) 誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し もずく 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ	5日(金) 鯖蒸し焼き 名古屋キンピラ 若布の酢の物 貝汁・みかん コーヒーゼリー	6日(土) ミルフィーユ豚カツ 里芋田楽 法連草胡麻和え 味噌汁・牛乳寒天 シュークリーム
8日(月) スパニッシュオムレツ 小松菜のお浸し 厚揚げと大根煮 味御飯・吸物・白桃 マンゴープリン	9日(火) 豚生姜焼き ペネアラビアータ ツナサラダ 味噌汁・みかん ドーナツ	10日(水) かれいの唐揚 豆ひじき 3色ナムル けんちん汁・杏仁豆腐 たこ焼	11日(木) 特製カレー ブロッコリーサラダ 胡瓜の酢の物 オニオンスープ・パイン 鬼まんじゅう	12日(金) おやつ作り 牛皿 マカロニサラダ もやしの玉子とじ 味噌汁・オレンジ	13日(土) 鮭のムニエル 肉じゃが 出し巻玉子 味噌汁・黄桃 白玉ぜんざい
15日(月) 鶏の照り焼き 大根とがんと煮 若布サラダ 味噌汁・キウイ なごやん	16日(火) 鯖の七福焼き 切り干し大根 お麩の玉子とじ 貝汁・オレンジ バームクーヘン	17日(水) エビチリ かぼちゃ煮 小松菜のお浸し 中華スープ・バナナ フレンチトースト	18日(木) 春巻き ポテトサラダ 大根きんぴら 味御飯・吸物・杏仁豆腐 2色おはぎ	19日(金) ミートローフ 五目ひじき じゃこおろし 味噌汁・黄桃 フレンチプリン	20日(土) 佐藤 開花丼 ナメタケおろし 高野豆腐煮 けんちん汁・洋梨 3色団子
22日(月) やっとかめ喫茶 エビフライ ブロッコリーサラダ 炒り豆腐 コーンスープ・バナナ	23日(火) 鶏と野菜炊き合せ 豆ひじき 小松菜とじゃこ和え 味噌汁・牛乳寒天 カップケーキ	24日(水) 牛しゃぶサラダ風 里芋の味噌煮 マカロニサラダ 味噌汁・みかん コーヒーゼリー	25日(木) あんかけ焼きそば 大根とツナ煮 カニと若布のサラダ 味噌汁・リンゴ みたらし団子	26日(金) ホイコーロー いんげん生姜和え 切り干し大根 玉子スープ・ローリー たい焼き	27日(土) 春の巻寿司 茶碗蒸し 茄子の煮浸し 吸物・リンゴ 大福
29日(月) 特製かき揚げ丼 五目ひじき 法連草のお浸し 味噌汁・みかん エクレア	30日(火) パリッとバーグ 春雨サラダ かぼちゃ煮 ポーチドスープ・白桃 モカロールケーキ				