

令和元年 5月度やっとかめ献立表

		1日(水)	2日(木)	3日(金) おやつ作り	4日(土)
		棒棒鳥 かぼちゃサラダ 小松菜とお揚げ煮 味噌汁・白桃 大福	鰯の竜田揚げ チャプチェ 法連草の玉子とじ 貝汁・パイン バームクーヘン	牛皿と落とし卵 炒り豆腐 里芋煮 味噌汁・みかん	五目ちらし 厚揚げの玉子とじ なす揚げ浸し 吸物・牛乳寒天 柏餅
6日(月) 誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し アスパラの胡麻和え 赤飯・吸物・苺 ロールケーキ	7日(火) 鶏の味噌漬焼 揚げシュウマイ 小松菜のお浸し 味噌汁・黄桃 コーヒーゼリー	8日(水) カレイの唐揚げ ツナと大根煮 もやしナムル 豚汁・バナナ カステラ	9日(木) スコッチエッグ ふきのお浸し 豆ひじき コーンスープ・オレンジ ドーナツ	10日(金) ミックスフライ もやしの玉子とじ おから煮 味噌汁・バナナ シュークリーム	11日(土) 佐藤 餡かけチャーハン 春巻き 春雨サラダ 味噌汁・杏仁豆腐 大福
13日(月) 豚シャブサラダ風 インゲンの生姜和え 厚揚げ煮 味噌汁・白桃 たこ焼	14日(火) あんかけ焼きそば 茄子の揚げ煮 法連草の白和え かき玉汁・オレンジ エクレア	15日(水) スタミナ炒め ワカメサラダ きのこの玉子とじ 味噌汁・洋梨 2色白玉	16日(木) やっとかめ喫茶 鶏の照り焼き マカロニサラダ ぜんまい炒め煮 味噌汁・キウイ 鬼まんじゅう	17日(金) 特製カレーライス ツナサラダ トマト玉子炒め 浅利チャウダー・みかん みたらし団子	18日(土) 鶏のおろしあえ 茄子の味噌煮 五目ひじき 味噌汁・バナナ フレンチトースト
20日(月) 鮭のチャンチャン焼 もずく酢 小松菜の白和え 味噌汁・キウイ 信玄餅	21日(火) カニ玉 肉味噌大根 春雨サラダ 味噌汁・杏仁豆腐 水羊羹	22日(水) ミートローフ ツナサラダ ひじき煮 ワカメスープ・黄桃 コーヒーゼリー	23日(木) 厚揚げ酢豚風 長芋とろろ 法連草玉子とじ けんちん汁・牛乳寒天 ロールケーキ	24日(金) キャベツミルフィーユ マカロニグラタン アスパラ胡麻和え 味噌汁・パイン カステラ	25日(土) 若葉祭り 松花堂弁当 プリンアラモード
27日(月) 牛すき煮 里芋田楽 もやしの玉子炒め 味噌汁・みかん たい焼き	28日(火) 鰯の西京焼 アスパラベーコン炒め おくらもずく酢 貝汁・バナナ マンゴープリン	29日(水) チキンかつ ワカメの酢味噌和え 切り干し大根煮 味噌汁・キウイ あん団子	30日(木) サーモンソテー カボチャ煮 ペンネアラビアータ 貝汁・パイン シュークリーム	31日(金) 海老マヨ ナメタケおろし キャベツとベーコン炒め 味噌汁・オレンジ なごやん	