

令和 1 年 6 月度 やっとかめ献立表

					1日(土) クリームシチュー マカロニサラダ 蟹シュウマイ ミネストローネ・みかん プリン
3日(月) やっとかめ喫茶 ミルフィーユ豚カツ トマト和風マリネ ポテトサラダ 味噌汁・白桃	4日(火) 誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し おくらトロロ 赤飯・吸物・スイカ ロールケーキ	5日(水) 鱈の竜田揚げ 小松菜と半平煮 もやし玉子炒め 貝汁・パイン バームクーヘン	6日(木) 蒸し鶏のネギソース ブロッコリーサラダ キノコの卵とじ 味噌汁・オレンジ シュークリーム	7日(金) ミートローフ 茄子揚げ浸し もやし甘酢和え 浅利チャウダー・黄桃 カステラ	8日(土) 牛すき煮 ワカメの酢の物 舞茸と三つ葉のお浸し 味噌汁・バナナ なごやん
10日(月) 白身フライ玉子とじ ナメタケおろし 茄子の味噌そぼろ 豚汁・黄桃 水ようかん	11日(火) ホイコーロー トマト玉子炒め 切り干し大根 ワカメスープ・バナナ カステラ	12日(水) オムライス 法連草お浸し マカロニサラダ コーンスープ・キウイ 冷やし汁粉	13日(木) 鮭西京漬け焼 冬瓜煮 もやしナムル トロロそば・味噌御飯 プリン	14日(金) ミックスフライ ひじき煮 玉子サラダ 味噌汁・牛乳寒 みたらし団子	15日(土) 佐藤 天井 じゃこおろし 高野豆腐煮 吸物・みかん 大福
17日(月) 鶏と野菜の炊き合せ ペンネアラビアータ キノコの玉子とじ 味噌汁・バナナ エクレア	18日(火) 鮭のホイル焼 ラタトゥーユ じゃこおろし 味噌飯・味噌汁・みかん モカロールケーキ	19日(水) バンバンジー カボチャ煮 法連草の胡麻和え かき玉汁・白桃 鬼まんじゅう	20日(木) 海老マヨ ツナサラダ 里芋煮 豚汁・オレンジ たい焼き	21日(金) 穴子の押し寿司 法連草の胡麻和え 冬瓜くず煮・みかん たぬきおろしそば コーヒーゼリー	22日(土) 鶏南蛮 ツナと大根煮 春雨サラダ 味噌汁・バナナ マンゴープリン
24日(月) 特製カレーライス マカロニサラダ ブロッコリーの蟹餡かけ オニオンスープ・みかん 冷やしぜんざい	25日(火) 鶏の玉子とじ きゃべつとツナマヨ 焼き茄子 冷麦・ローリー コーヒーゼリー	26日(水) ぶりの照り焼き いんげんの生姜和え 五目ひじき 味噌汁・キウイ プリン	27日(木) おやつ作り 豚シャブサラダ風 トマト玉子炒め おから煮 味噌汁・白桃	28日(金) カレイチリソース 切り干し大根 茄子の揚げ煮 けんちん汁・黄桃 たこ焼	29日(土) 鱈の幽庵焼 里芋田楽 三色ナムル 貝汁・みかん フレンチトースト