

# 令和01年 7月度やっとかめ献立表

<p>1日(月)</p> <p>鯖西京漬焼き オクラとろろ 小松菜京揚煮 味噌汁・杏仁豆腐 白玉ぜんざい</p>	<p>2日(火)</p> <p>揚げ出し豆腐野菜あん ふろふき大根 もやし玉子炒め 豚汁・バナナ バームクーヘン</p>	<p>3日(水) おやつ作り</p> <p>ホイコーロー カニ焼売玉子あんかけ じゃこおろし 中華スープ・白桃</p>	<p>4日(木) お誕生日会</p> <p>お祝い天婦羅 茶碗蒸し 法連草の胡麻和え 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ</p>	<p>5日(金)</p> <p>ミートローフデミソース コールスローサラダ お麩玉子とじ コーンスープ・白桃 プリン</p>	<p>6日(土) 七夕会</p> <p>五目ちらし寿司 切り干し大根 とろろ・かれい唐揚 七タソーメン・スイカ わらび餅</p>
<p>8日(月)</p> <p>鶏天オーロラソース キノコ玉子とじ ブロッコリーサラダ 味噌汁・パイン コーヒーゼリー</p>	<p>9日(火)</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き 冷奴 肉味噌大根 味噌汁・みかん フレンチトースト</p>	<p>10日(水)</p> <p>特製カレーライス 野菜サラダ 法連草お浸し コンソメスープ・スイカ エクレア</p>	<p>11日(木)</p> <p>牛肉オイスターソース炒め 小松菜玉子とじ じゃこおろし 味噌汁・パイン 今川焼き</p>	<p>12日(金)</p> <p>鯖の幽庵焼き トマト玉子炒め おくらもずく酢 貝汁・キウイ 黒蜜ところてん</p>	<p>13日(土)</p> <p>親子丼 五目おから 小松菜のお浸し 味噌汁・オレンジ マンゴープリン</p>
<p>15日(月) すいか割り</p> <p>牛皿 きのこみぞれ煮 コールスローサラダ 味噌汁・牛乳寒</p>	<p>16日(火)</p> <p>油淋鶏 五目ひじき 厚揚げ煮 春雨スープ・パイン たい焼き</p>	<p>17日(水)</p> <p>鯖の竜田揚げ トマトサラダ キャベツのカレーマヨ けんちん汁・黄桃 プリン</p>	<p>18日(木)</p> <p>かに玉あんかけ かぼちゃ煮 マカロニサラダ 味噌汁・オレンジ 水ようかん</p>	<p>19日(金)</p> <p>豚しゃぶサラダ風 切り干し大根 法連草玉子とじ 味噌汁・みかん カステラ</p>	<p>20日(土)</p> <p>ミックスフライ 豆ひじき なめたけおろし 味噌汁・ローリー なごやん</p>
<p>22日(月) 佐藤</p> <p>マーボー豆腐 茄子の揚げ煮 胡瓜と若布の酢の物 味噌汁・杏仁豆腐 大福</p>	<p>23日(火)</p> <p>豚しょうが焼き ツナ大根煮 春雨サラダ 味噌汁・バナナ マンゴープリン</p>	<p>24日(水)</p> <p>冷やし中華 茄子揚げ浸し 里芋生姜和え 味噌汁・みかん 鬼まんじゅう</p>	<p>25日(木) やっとかめ喫茶</p> <p>サーモンムニエル ポテトサラダ 切り干し大根 浅利チャウダー・みかん わらび餅</p>	<p>26日(金)</p> <p>鶏の照り焼き マカロニナポリタン 冬瓜煮 味噌汁・パイン コーヒーゼリー</p>	<p>27日(土) 土用の丑</p> <p>特製うな丼 出し巻玉子 温野菜サラダ 吸物・黄桃 冷しるこ</p>
<p>29日(月)</p> <p>かれい唐揚トマトソース 五目ひじき もずくとろろ 貝汁・牛乳寒 みたらし団子</p>	<p>30日(火)</p> <p>ブリの照り焼き 三色ナムル 五目おから けんちん汁・オレンジ 水ようかん</p>	<p>31日(水)</p> <p>ミルフィーユカツ 冬瓜煮 いんげん生姜和え 味噌汁・ローリー カップケーキ</p>			