

令和 1 年 8 月度 やっとかめ献立表

暑さに負けず！しっかり食べて夏を乗り切りましょう！			1日(木) 酢豚 ツナと大根煮 カニカマ胡瓜 かき玉汁・オレンジ ブドウゼリー	2日(金) 鮭のムニエル 小松菜の白和え 切り干し大根煮 豚汁・キウイ エクレア	3日(土) キャベツミルフィーユ マカロニサラダ 法連草玉子とじ 味噌汁・みかん ワラビ餅
5日(月) 豚しょうが焼き きのこのお浸し じゃがバター煮 味噌汁・白桃 カステラ	6日(火) 夏祭り 松花堂弁当 お楽しみに！	7日(水) 鮭幽庵焼き うざく かぼちゃ煮 豚汁・黄桃 葛まんじゅう	8日(木) 佐藤 親子煮 ゴーヤチャンプルー 法連草お浸し 味噌汁・スイカ コーヒーゼリー	9日(金) 鶏と野菜炊き合せ 春雨サラダ 五目ひじき煮 吸物・バナナ 牛乳寒天	10日(土) やっとかめ喫茶 豆腐ハンバーグ ツナサラダ 五目ひじき 味噌汁・みかん
12日(月) 海老フライ なめたけおろし ソース焼きそば けんちん汁・ローリー ワラビ餅	13日(火) 麻婆茄子 胡瓜と蟹の酢の物 冷奴 ワンタンスープ・みかん 冷やしぜんざい	14日(水) オムライス 名古屋キンピラ コールスローサラダ コンソメスープ・スイカ ババロア	15日(木) 鱈の西京焼き きのこの玉子とじ ブロッコリー蟹餡かけ 貝汁・バナナ みたらし団子	16日(金) 流しそうめん 豚スタミナ焼き 小松菜と京揚げ煮 とろろ・麦飯 味噌汁・杏仁豆腐 水まんじゅう	17日(土) お誕生日会 お祝い天婦羅 オクラもずく酢 茶碗蒸し 赤飯・吸物・スイカ ロールケーキ
19日(月) 特製カレーライス 茄子の揚げ浸し ツナサラダ 玉子スープ・みかん シュークリーム	20日(火) 赤魚の煮付け 焼き茄子 里芋のゴマ味噌煮 味噌汁・パイ フルーツポンチ	21日(水) 鶏のクリーム煮 キノコとベーコン炒め 玉子サラダ 味噌汁・オレンジ マンゴープリン	22日(木) 特製チャーハン トマトのナムル 筑前煮・唐揚げ 若布スープ・ローリー 大福	23日(金) スパニッシュオムレツ ポテトサラダ ツナと大根煮 味噌汁・白桃 水羊羹	24日(土) あんかけ焼きそば じゃこおろし 厚揚げ田楽 貝汁・牛乳寒天 黒蜜ところてん
26日(月) カレイ唐揚げトマトソース もずく酢 肉味噌大根煮 味噌汁・オレンジ みたらし団子	27日(火) 棒棒鶏ごまだれ 茄子田楽 アスパラマヨ和え 中華スープ・パイ コーヒーゼリー	28日(水) 牛柳川風 ブロッコリー焼き もやしのゴマ酢和え 味噌汁・甘夏 杏仁豆腐	29日(木) 豚しゃぶサラダ おから 胡瓜と蟹の酢の物 味噌汁・すいか シュークリーム	30日(金) カジキの照り焼き 大根とがんと煮 若布の酢の物 吸物・キウイ 抹茶ぜんざい	31日(土) 上巻寿司 味噌おでん・茶そば 海老シューマイ 味噌汁・キウイ プリン