

令和01年 9月度やっとかめ献立表

<p>2日(月) 佐藤</p> <p>冷やし中華 茄子揚げ煮 野菜の旨煮 味噌汁・みかん 豆花</p>	<p>3日(火) お誕生日会(佐藤)</p> <p>お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラの胡麻和え 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ</p>	<p>4日(水)</p> <p>エビチリ なめたけおろし キャベツとベーコン炒め 玉子スープ・ブドウ わらび餅</p>	<p>5日(木) 佐藤</p> <p>五目ちらし寿司 きのこ白和え 肉味噌大根 吸物・白桃 シュークリーム</p>	<p>6日(金)</p> <p>鶏味噌漬け焼き マカロニサラダ かぼちゃ煮 味噌汁・オレンジ ところ天</p>	<p>7日(土)</p> <p>赤魚の煮付け 炒り豆腐 出し巻玉子 豚汁・キウイ カステラ</p>
<p>9日(月)</p> <p>豚スタミナ焼き 法連草の玉子とし ツナサラダ 味噌汁・フルーチェ エクレア</p>	<p>10日(火)</p> <p>かわいい唐揚 ジャガ芋のそぼろ煮 もやしの玉子炒め 春雨スープ・みかん 葛まんじゅう</p>	<p>11日(水) やっとかめ喫茶</p> <p>温玉牛皿 マカロニサラダ 茸と小松菜の炊合せ 味噌汁・バナナ</p>	<p>12日(木) 佐藤</p> <p>親子煮 ゴーヤチャンプルー 法連草お浸し 味噌汁・パイン 杏仁豆腐</p>	<p>13日(金)</p> <p>さわら幽庵焼き 切り干し大根煮 おくらモズク酢 けんちん汁・スイカ プリン</p>	<p>14日(土)</p> <p>鶏唐揚おろしポン酢 さつま芋黒胡麻和え ツナサラダ 味噌汁・ローリー バームクーヘン</p>
<p>16日(月)</p> <p>敬老会 松花堂弁当 お楽しみに！</p>	<p>17日(火)</p> <p>鶏と野菜の旨煮 カニマヨサラダ お麩の玉子とし 豚汁・スイカ 水羊羹</p>	<p>18日(水) 佐藤</p> <p>豚しょうが焼き 冷奴 コールスローサラダ 味噌汁・バナナ フルーツポンチ</p>	<p>19日(木) おはぎ作り</p> <p>カジキの照り焼き 切り干し大根煮 さつま芋レモン煮 味噌汁・キウイ</p>	<p>20日(金)</p> <p>かに玉 ふろふき大根 春雨サラダ 味噌汁・杏仁豆腐 コーヒーゼリー</p>	<p>21日(土)</p> <p>ぶり大根 茄子の揚げ煮 キャベツとベーコン炒め 味噌汁・みかん みたらし団子</p>
<p>23日(月) 佐藤</p> <p>特製チャーハン さっぱり夏野菜 筑前煮 若布スープ・ローリー アップルパイ</p>	<p>24日(火)</p> <p>牛オイスターソース炒め 茄子田楽 ポテトサラダ 中華スープ・ブドウ わらび餅</p>	<p>25日(水)</p> <p>鮭のムニエル 厚揚げ煮 とろろモズク酢 コーンスープ・パイン 水まんじゅう</p>	<p>26日(木)</p> <p>ミートローフ マカロニサラダ ひじき煮 コンソメスープ・バナナ ところ天</p>	<p>27日(金)</p> <p>さわら唐揚甘酢あん 大根がんも煮 コールスローサラダ 味噌汁・牛乳寒 白玉ぜんざい</p>	<p>28日(土)</p> <p>重ねトンカツ 高野豆腐玉子とし じゃこおろし 味噌汁・梨 マンゴープリン</p>
<p>30日(月)</p> <p>鮭ホイル焼き 五目おから 茄子揚げ浸し かき玉汁・メロン フレンチトースト</p>	<p>まだまだ、暑い日が続きます。しっかりとご飯を食べて健康的に過ごしましょう！</p>				