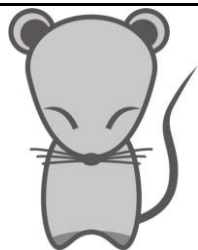
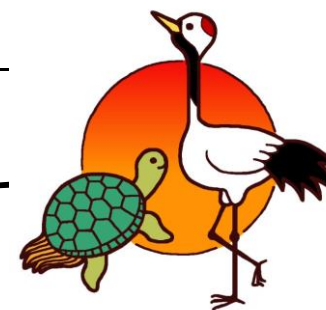


令和2年 1月度やっとかめ献立表



新年明けましておめでとうございます。
今年も元気にやっとかめにお越し下さりありがとうございます
沢山食べて笑顔で行きましょう！



<p>6日(月)</p> <p>ヒレカツ玉子とじ インゲン胡麻和え 里芋の煮っ転がし 味噌汁・パイン プリン</p>	<p>7日(火) 七草</p> <p>カレイのムニエル かぼちゃ煮 切り干し大根 七草粥・味噌汁・バナナ バームクーヘン</p>	<p>8日(水)</p> <p>鶏唐野菜あんかけ ひじき煮 玉子サラダ 味噌汁・杏仁豆腐 エクレア</p>	<p>9日(木) お誕生日会</p> <p>お祝い天婦羅 茶碗蒸し 紅白なます 赤飯・吸物・苺 ロールケーキ</p>	<p>10日(金)</p> <p>牛オイスター炒め 法連草のお浸し 大根とツナ煮 中華スープ・みかん たい焼き</p>	<p>11日(土) 藤川 鏡開き</p> <p>鮭の西京漬焼き ポテトサラダ 小松菜と半平煮 豚汁・キウイ ぜんざい</p>
<p>13日(月)</p> <p>鶏の照り焼き 長芋梅肉あえ 茄子の揚げ煮 味噌汁・みかん ドーナツ</p>	<p>14日(火)</p> <p>豚甘味噌炒め 春雨サラダ 厚揚げ煮 吸物・リンゴ みたらし団子</p>	<p>15日(水)</p> <p>鱈の煮付け 茄子の味噌炒め なめたけおろし 味御飯・貝汁・バナナ 珈琲ゼリー</p>	<p>16日(木) 佐藤</p> <p>鮭としらすの和風ビビンバ 厚揚げのみぞれ煮 白菜ゴマポン酢和え 味噌汁・洋梨 大福</p>	<p>17日(金)</p> <p>チキンクリームシチュー 大根とがんと煮 もやしと玉子炒め 味噌汁・パイン タコ焼</p>	<p>18日(土) 藤川 やっとかめ喫茶</p> <p>鱈フライタルタルかけ 筑前煮 若布の酢の物 粕汁・黄桃</p>
<p>20日(月)</p> <p>鮭ちゃんちゃん焼き 法連草お浸し 切り干し大根 味御飯・吸物・白桃 あん団子</p>	<p>21日(火)</p> <p>白菜と豚肉の重ね蒸し 五目おから ブロッコリーサラダ 味噌汁・パイン モカロールケーキ</p>	<p>22日(水) 藤川</p> <p>特製カレー マカロニサラダ 野菜の旨煮 かき玉汁・オレンジ カステラ</p>	<p>23日(木)</p> <p>鶏大根 オクラとろろ 肉じゃが けんちん汁・バナナ フレンチトースト</p>	<p>24日(金)</p> <p>照焼豆腐バーグ スクランブルエッグ 小松菜と京揚煮 味噌汁・みかん 手作りプリン</p>	<p>25日(土)</p> <p>五目ちらし寿司 里芋煮・キンピラ じゃこおろし 吸物・リンゴ 今川焼き</p>
<p>27日(月) おやつ作り</p> <p>牛柳川煮 豆腐田楽 キャベツカレーマヨ和え 吸物・オレンジ</p>	<p>28日(火)</p> <p>スパニッシュオムレツ とろろモズク酢 もやしナムル 野菜スープ・みかん 鬼まんじゅう</p>	<p>29日(水) 藤川</p> <p>おでん マカロニナポリタン 牛ごぼう 味噌汁・洋梨 バームクーヘン</p>	<p>30日(木)</p> <p>海老フライ 茸ともやしベーコン炒め 五目ひじき コーンスープ・みかん エクレア</p>	<p>31日(金)</p> <p>鱈の幽庵焼き かぶの蟹餡かけ 青菜の辛子醤油和え かやく飯・味噌汁・苺 白玉ぜんざい</p>	