

令和 2年 11 月度 やっとかめ献立表

2日(月) お誕生会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し ブロッコリーのツナマヨ 赤飯・吸い物・柿 ロールケーキ	3日(火) 茄子のキーマカレー 豆ひじき 法蓮草のお浸し 味噌汁・パイン カステラ	4日(水) 蒸しカレイ紅葉おろし オクラもずく 揚げなす肉味噌 豚汁・白桃 白玉ぜんざい	5日(木) 牛すき煮 ワカメの酢の物 小松菜京揚げ煮 味噌汁・キウイ 蒸しパン苺ソース	6日(金) 鶏の味噌漬け 切干大根 マカロニサラダ 味噌汁・杏仁豆腐 たい焼き	7日(土) 藤川 厚揚げ酢豚 じゃこおろし キノコの卵とじ 味噌汁・バナナ なごやん
9日(月) 帆立海老マヨ いんげんゴマ和え 里芋煮 味噌汁・みかん ドーナツ	10日(火) 鯖キノコ焼 肉じゃが ワカメの酢味噌和え けんちん汁・黄桃 みたらしだんご	11日(水) 豚スタミナ炒め 法蓮草お浸し ジャコ大豆フライ 味噌汁・パイン エクレア	12日(木) やっとかめ喫茶 鶏と豆腐のガリパタ いんげん卵とじ 大根はんぺい煮 味噌汁・柿	13日(金) 佐藤 ねぎトロ丼 五目ひじき 茶碗蒸し 味噌汁・オレンジ プリン	14日(土) 藤川 鶏唐野菜あん ブロッコリーサラダ スクランブルエッグ 味噌汁・白桃 フレンチトースト
16日(月) ふわ玉オムライス 焼茄子 マカロニサラダ 味噌汁・パイン ドーナツ	17日(火) キャベツ肉団子煮込み 人参シリシリ 五目おから 玉子スープ・ローリー 鬼饅頭	18日(水) 鶏大根うま煮 小松菜と京揚げ煮 味噌豆腐 コーンスープ・みかん 薄皮饅頭	19日(木) 豚と白菜の重ね焼き 小松菜の白和え 切干大根 味噌汁・杏仁豆腐 バームクーヘン	20日(金) 鶏つくね居酒屋風 茄子揚げびたし 小松菜京揚げ煮 味噌汁・バナナ プリン	21日(土) 藤川 カレイ西京焼き 肉じゃが もやしナムル けんちん汁・洋梨 今川焼
23日(月) 鮭のムニエル たぬき豆腐 かぼちゃ煮 吸物・白桃・味ご飯 あん団子	24日(火) 鶏のクリーム煮 コールスローサラダ キノコ卵とじ もやしスープ・バナナ 黒糖蒸しパン	25日(水) 蟹玉あんかけ 南瓜煮 ブロッコリーの胡麻和え 豚汁・黄桃 大福	26日(木) カジキの照り焼き コールスローサラダ ふろふき肉味噌 味噌汁・オレンジ 玉子サンドイッチ	27日(金) おやつ作り 豆腐ハンバーグ 舞茸の白和え トマトと玉ねぎのサラダ コーンスープ・ローリー	28日(土) 藤川 ビーフシチュー マカロニサラダ 法蓮草のお浸し 中華スープ・キウイ たこ焼
30日(月) 豚の生姜焼き 大根ツナ煮 五目ひじき 玉子スープ・オレンジ エクレア	 <p>秋深し 隣は何を する人ぞ … 美味しい物を食べてるかも! ?</p>				