

令和2年 12月度やっとかめ献立表

	<p>1日(火)</p> <p>鱧の南蛮 厚揚げとカブのそぼろ煮 わかめ酢味噌和え 団子汁・リンゴ たい焼き</p>	<p>2日(水)</p> <p>お誕生会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく・赤飯 吸い物・メロン モカロールケーキ</p>	<p>3日(木)</p> <p>鶏と野菜の揚浸し いんげん胡麻和え 里芋煮っころ 味噌汁・白桃 コーヒーゼリー</p>	<p>4日(金)</p> <p>オムレツ茸ソース ロールキャベツ にんじんの甘辛煮 味噌汁・杏仁豆腐 みたらし団子</p>	<p>5日(土)</p> <p>佐藤 高菜とジャコ焼飯 白菜とゴボ天煮 豆苗のオイスター炒め にゅう麺・ バームクーヘン</p>
<p>7日(月)</p> <p>赤魚の煮付け ブロッコリーサラダ もやし卵とじ 豚汁・白桃 白玉信玄</p>	<p>8日(火)</p> <p>回鍋肉 里芋のゴマ味噌煮 きのこのおろし和え 味噌汁・みかん 黒糖蒸しパン</p>	<p>9日(水)</p> <p>牛ごぼう柳川風 茸の酢味噌和え マカロニサラダ 味噌汁・ローリー コーヒーゼリー</p>	<p>10日(木)</p> <p>照り焼きハンバーグ 玉子サラダ 切干し大根 オニオンスープ・黄桃 シュークリーム</p>	<p>11日(金)</p> <p>カジキの照り焼き 豚と小松菜煮 ひじきと厚揚げの甘辛煮 けんちん汁・オレンジ ドーナツ</p>	<p>12日(土)</p> <p>やっとかめ喫茶 藤川 大根と豚バラ煮 さつま芋とリンゴのサラダ 豆腐田楽 味噌汁・牛乳寒</p>
<p>14日(月)</p> <p>鶏の照りマヨ 筑前煮 胡瓜と若布の酢の物 団子汁・バナナ バームクーヘン</p>	<p>15日(火)</p> <p>餅つき大会 牛すき煮 マカロニサラダ 法蓮草の山かけ 雑煮・黄桃 つきたて餅</p>	<p>16日(水)</p> <p>手作りコロッケ いんげん卵とじ 五目ひじき 豚汁・牛乳寒 ぜんざい</p>	<p>17日(木)</p> <p>鮭のムニエル ポテトサラダ 小松菜京揚げ煮 かき玉汁・みかん チョコマフィン</p>	<p>18日(金)</p> <p>おでん ベーコンキャベツ なすの揚げ煮 味噌汁・パイナップル プリン</p>	<p>19日(土)</p> <p>藤川 豚スタミナ炒め シメジと小松菜和え 長芋と高野豆腐煮 吸い物・イチゴ フレンチトースト</p>
<p>21日(月)</p> <p>豚とキャベツの煮込み じゃこおろし ポテトベーコン炒め 味噌汁・パイナップル カステラ</p>	<p>22日(火)</p> <p>ぶり大根煮 小松菜と茸の卵とじ 春雨サラダ 貝汁・キウイ 甘栗マフィン</p>	<p>23日(水)</p> <p>鰯の唐揚げ甘酢あん キャベツのカレーマヨ 青菜炒め 味噌汁・オレンジ フルーツサンド</p>	<p>24日(木)</p> <p>X'MAS会 ミートローフ なすの味噌炒め カボチャのヨーグルトサラダ きのこチャウダー・バナナ</p>	<p>25日(金)</p> <p>麻婆豆腐 海老シュウマイ 五目ひじき 味噌汁・白桃 ロールケーキ</p>	<p>26日(土)</p> <p>藤川 鮭フライ 南瓜サラダ カブと鶏そぼろ煮 味噌汁・フルーツヨーグルト 今川焼</p>
<p>28日(月)</p> <p>具だくさんのニラ玉 ブロッコリーのマヨ明太 五目ひじき煮 味噌汁・杏仁豆腐 アップルパイ</p>	<p>29日(火)</p> <p>肉豆腐 麩と天かすの卵とじ もやしカレーマヨ和え 味噌汁・キウイ・味噌飯 薄皮饅頭</p>	<p>30日(水)</p> <p>年忘れ 大忘年会</p>			