

# 令和 2 年 2 月度 やっとかめ献立表



今年の恵方は西南西です。  
無病息災を願って食べましょう！



					1日(土)
					鮭西京漬け焼き 五目ひじき 小松菜京揚げ煮 豚汁・白桃 みたらし団子
3日(月) 節分	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土) 藤川
巻き寿司 五目豆・高野豆腐煮 法連草玉子とじ ためきそば・オレンジ 鬼まんじゅう	あんかけ焼きそば かぼちゃ煮 豆腐田楽 菜めし・味噌汁・パイ 今川焼き	カレイの唐揚げトマトソース マカロニサラダ 里芋とがんと煮 貝汁・ローリー 小倉トースト	鶏親子煮 オクラとろろ ツナ大根煮 味噌汁・バナナ モカロールケーキ	豚ペイ焼き 厚揚げおろし煮 春雨チャプチュ 味噌汁・リンゴ 手作りプリン	鰯のねぎ味噌焼き 鶏肉と高野豆腐煮 春菊と人参の胡麻和え 吸物・バナナ 白玉ぜんざい
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
たら唐揚げ中華あんかけ 玉子サラダ 切り干し大根 キャベツスープ・牛乳寒 黒糖蒸しパン	やっとかめ喫茶 肉豆腐 さつま揚げと大根煮 きのこのオイスター炒め 吸物・黄桃	鶏の味噌漬け焼き インゲン胡麻和え もやし玉子とじ けんちん汁・オレンジ ドーナツ	チャーハン 野菜のおろし和え マーボー豆腐 中華スープ・ローリー シュークリーム	白菜の重ね焼き じゃこおろし 法連草のお浸し 芋ご飯・味噌汁・パイ フレンチトースト	茄子のはさみ揚げ 白菜の海苔和え キャベツとさつま揚げの煮浸し 味噌汁・キウイ 焼き芋
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
和風おからバーグ 麦とろ 法連草胡麻和え かき玉汁・みかん タコ焼	和風ビビンバ ひじき煮 レタスサラダ コーンスープ・黄桃 大福	おでん インゲン胡麻和え 笹身ときのこのピリ辛和え 味噌汁・バナナ 蒸しパン	鮭のムニエル ポテトサラダ もずく酢 筍ご飯・吸物・みかん カステラ	誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し 切り干し大根 赤飯・吸物・苺 ロールケーキ	鶏の照焼 さつま芋のオレンジ煮 茄子と厚揚げの味噌炒め 味噌汁・いちご なごやん
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ぶりの照焼 出し巻玉子 肉じゃが 味噌汁・洋梨 珈琲ゼリー	豚スタミナ炒め 春雨サラダ 筑前煮 味噌汁・オレンジ フレンチトースト	藤川 海鮮クリーム煮 高野豆腐の五目煮 キャベツのカレーマヨ 味噌汁・リンゴ マンゴープリン	おやつ作り 鶏と野菜の炊き合わせ 厚揚げの玉子とじ 白菜ゴマポン酢和え 味噌汁・洋梨	ミートローフ 小松菜の玉子とじ 胡瓜と若布の酢の物 オニオンスープ・洋梨 水羊羹	かに玉餡かけ 肉じゃが インゲン生姜和え 春雨スープ・杏仁豆腐 白玉信玄