

令和02年 3月度 やっとかめ献立表

2日(月) たら唐揚トマトソース かぼちゃ煮 法連草お浸し 味噌汁・黄桃 シュークリーム	3日(火) ひな祭り ひなちらし 若竹煮・肉味噌大根 菜花の胡麻和え 蛤吸物・苺 おしもん作り	4日(水) 豚しゃぶサラダ風 切り干し大根 マカロニアラビアータ 味噌汁・牛乳寒天 ドーナツ	5日(木) お誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し 五目ひじき 吸物・赤飯・メロン ロールケーキ	6日(金) キャベツのミルフィユ 高野とぜんまい煮 小松菜の玉子とじ 味噌汁・パイン 水羊羹	7日(土) 藤川
9日(月)	10日(火)	11日(水) やっとかめ喫茶	12日(木)	13日(金)	14日(土) 藤川
16日(月)	17日(火) 鱈の幽庵焼き 茄子の揚げ煮 白菜梅昆布和え 味ご飯・貝汁・みかん タコ焼	18日(水) 藤川	19日(木)	20日(金)	21日(土) おやつ作り
23日(月)	24日(火)	25日(水) 藤川	26日(木) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ 若布とかに酢 貝汁・黄桃 フレンチトースト	27日(金)	28日(土)
30日(月)					