


令和 2年 5月度 やっとかめ献立表

		♪はしらのきずは、おととの♪ 初夏になりましたね もりもり食べて元気よく！			1日(金)	2日(土)
4日(月)	5日(火) こどもの日	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
回鍋肉 ブロッコリーサラダ ツナと大根煮 春雨スープ・牛乳寒 手作りプリン	サワラの南蛮漬け 五目ひじき 茶碗蒸し なら玉スープ・みかん 柏餅	豚しゃぶサラダ 切り干し大根 ふきとがんと煮 味噌汁・いちご カステラ	特製カレーライス マカロニサラダ 小松菜と京揚げ煮 玉子スープ・パイン コーヒーゼリー	鮭の西京漬焼き 南瓜煮 もやしのゴマ酢和え 深川めし・吸い物・洋梨 フレンチトースト	豆腐と海老の塩炒め 長芋の照り焼き アボカドサラダ 豚汁・キウイ たこ焼き	
11日(月) やっとかめ喫茶	12日(火)	13日(水) 誕生日会	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
エビマヨ 肉みそ大根 きのこのお浸し 味噌汁・杏仁豆腐	チキンカツ 茄子とさつま揚げ煮 胡瓜と蟹酢和え 味噌汁・ローリー 大福	お祝い天ぷら 茶碗蒸し 五目ひじき 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	赤魚の煮つけ 肉じゃが 水菜サラダ 青菜飯・豚汁・バナナ シュークリーム	豚の生姜焼き きしめんサラダ 筑前煮 味噌汁・みかん マンゴープリン	かじきの味噌焼き タラモサラダ 新ごぼう金平 豆乳汁・白桃 あん団子	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土) おやつ作り	
ぶりの照り焼き 冬瓜のそぼろ煮 法連草の白和え 味噌汁・豆ご飯・バナナ 信玄白玉	スタミナ炒め アサリの酢味噌和え 絹さやの玉子とじ オニオンスープ・オレンジ 黒糖蒸しパン	牛柳川風 茄子の揚げ煮 ポテトサラダ 豆ご飯・白桃・味噌汁 バームクーヘン	蒸し鶏のネギソース 三色ナムル 梅たれ奴 味噌汁・洋梨 鬼饅頭	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 胡瓜と若布の酢の物 野菜スープ・キウイ 今川焼	茄子のはさみ揚げ 炒り豆腐 甘夏サラダ けんちん汁・ローリー	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
ちらし寿司 青菜と油揚げのさっと煮 茶碗蒸し 貝汁・杏仁豆腐 コーヒーゼリー	牛オイスター炒め 大根と茗荷酢和え 豆腐田楽 吸い物・黄桃 みたらし団子	鶏南蛮 五目おから アスパラサラダ 味噌汁・パイン エクレア	かに玉餡かけ 春雨サラダ 茄子のステーキ肉味噌かけ 中華スープ・いちじく わらび餅	カレイ唐揚げ玉葱ソース 里芋の味噌煮 蓮根キンピラ 味噌汁・甘夏 水ようかん	三色丼 若布と人参のからしマヨ和え 高野豆腐の照り焼き 吸い物・バナナ プリン	