

令和 2 年 6 月度 やっとかめ献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
スパニッシュオムレツ アサリのめた ジャガそばろ煮・味ご飯 味噌汁・パイン シュークリーム	鱈の竜田揚げ きのご卵とじ 切り干し大根の煮物 貝汁・白桃 水ようかん	豚しゃぶサラダ 五目ひじき煮 大根さつま揚げの煮物 味噌汁・バナナ モカロールケーキ	野菜入りミートローフ マカロニサラダ 南瓜煮物 わかめスープし・みかん みたらし団子	酢鶏 野菜の炊合せ 豆腐田楽 味噌汁・オレンジ パンプディング	鮭のムニエル 肉じゃが 法蓮草ピーナッツ和え 味噌汁・キウイ 大福餅
8日(月) 回鍋肉 里芋生姜和え 小松菜卵とじ 野菜スープ・牛乳寒 あん団子	9日(火) 蒸しどり玉ねぎソース 茄子揚げ煮 わかめサラダ 味噌汁・みかん バームクーヘン	10日(水) シーフードピラフ ジャガカレー煮・味噌奴 キャベツ卵炒め オニオンスープ・洋梨 フルーツゼリー	11日(木) 佐藤 赤魚の煮付け 筑前煮 長芋の梅肉和え 味噌汁・キウイ わらび餅	12日(金) ピーマン肉詰め もやし胡麻酢 里芋煮・味ご飯 茶そば・パイン わらび餅	13日(土) やっとかめ喫茶 エビマヨ インゲンの胡麻和え きのご卵とじ 豚汁・黄桃
15日(月) 白身魚の欧風カツレツ コールスローサラダ 大根さつま揚煮 味噌汁・白桃 苺ミルクゼリー	16日(火) 牛皿 冬瓜ツナ煮 わかめサラダ 味噌汁・杏仁豆腐 なごやん	17日(水) 鮭の西京焼き 茸と青菜炊合せ キャベツベーコン炒め 貝汁・みかん たい焼き	18日(木) お誕生会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ	19日(金) 鶏の味噌漬け 五目ひじき・コンビーフの スクランブルエッグ 貝汁・バナナ コーヒーゼリー	20日(土) 特製カレー ボイルサラダ もやし卵炒め オニオンスープ・パイン 今川焼
22日(月) 豆腐ステーキ茸ソース 筑前煮 胡瓜と蟹の酢煮物 けんちん汁・みかん フレンチトースト	23日(火) 焼きそば目玉焼き 五目ひじき インゲンとアサリ酢味噌 味噌汁・パイン カステラ	24日(水) 豚ペイ焼き 法蓮草の胡麻和え 茄子揚げ浸し 味噌汁・牛乳寒 アップルパイ	25日(木) 牛肉XO醤炒め 小松菜京揚げ煮 カリフラワーのピクルス 味噌汁・バナナ たこ焼き	26日(金) ねぎトロとろろ井 南瓜煮 アスパラサラダ 吸い物・杏仁豆腐 黒糖蒸しパン	27日(土) 鶏の照り焼き 切り干し大根 さつま芋サラダ・菜飯 味噌汁・オレンジ シュークリーム
29日(月) おやつ作り 牛しぐれサラダ 里芋がんと炊合せ ジャコおろし 味噌汁・黄桃	30日(火) 鶏南蛮タルタルソース 小松菜と茸のお浸し オクラとろろ わかめスープ・ローリー 白玉信玄			紫陽花の花言葉には。一家 団欒という家族の結びつき を表す言葉があります。	