

令和 2 年 7 月度 やっとかめ献立表

 <p>いよいよ夏本番です☀ モリモリ食べて元気に過ごしましょ う!</p>		1日(水)	2日(木)	3日(金) お誕生日会	4日(土)
		豚肉と夏野菜炒め もやしゴマ酢 五目ひじき 味噌汁・バナナ なごやん	冷し中華 焼きナス 小松菜京揚げ煮 玉子スープ・オレンジ あん団子	お祝い天婦羅 茶碗蒸し 紅白なます 赤飯・吸い物・スイカ ロールケーキ	カレイ西京焼き 冷や奴 南瓜そぼろ煮 味噌汁・みかん シュークリーム
6日(月)	7日(火) 七夕	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
蟹玉あんかけ 揚げなす肉味噌 三色ナムル 中華スープ・パイン モカロールケーキ	豚生姜焼き ピーマン塩こぶあえ 大根がんも煮 七夕そうめん・バナナ わらび餅	鮭ムニエル 肉じゃが もずく酢 貝汁・白桃 水ようかん	牛オイスターソース炒め おから きのこ玉子とじ 味噌汁・杏仁豆腐 パンプティング	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 切り干し大根 コーンスープ・オレンジ コーヒーゼリー	若鶏唐揚げ 五目ひじき ジャコおろし 味噌汁・ローリー バームクーヘン
13日(月)	14日(火) 佐藤	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土) おやつ作り
牛すき煮 インゲン生姜あえ きのこお浸し 味噌汁・バナナ 薄皮まんじゅう	チャーハン 海老シュウマイ アボカドサラダ 春雨スープ・スイカ ゼリー	特製カレー きしめんサラダ 切干甘酢煮 玉子スープ・牛乳寒 ところてん	ちらし寿司 茶碗蒸し 味噌奴 吸い物・ローリー 今川焼	鶏の味噌漬け 冬瓜ツナ煮 きゃべつベーコン炒め 味噌汁・パイン シュークリーム	豚しゃぶサラダ なす揚げ煮 キノコ玉子とじ 味噌汁・黄桃
20日(月)	21日(火) 土用丑の日	22日(水)	23日(木) スイカ割り	24日(金)	25日(土)
海老チリ風 さつま芋黒ゴマあえ 厚揚げおろし煮 中華スープ・杏仁豆腐 プリン	鰻井 玉子焼き なめ茸おろし 吸い物・オレンジ 白玉信玄	手作りコロッケ ペンネナポリタン 法蓮草お浸し コーンスープ・洋梨 たい焼き	蒸し鶏玉ねぎソース かぼちゃサラダ インゲンあさり酢味噌 味噌汁・バナナ	鰯のあおさ揚げ オクラごまあえ 大根肉味噌 貝汁・みかん カステラ	牛スタミナ炒め マカロニサラダ 切干大根 味噌汁・キウイ たこ焼き
27日(月)	28日(火)	29日(水) やっとかめ喫茶	30日(木)	31日(金)	
鮭西京焼き 蓮根きんぴら 青菜京揚げ煮 味噌汁・みかん わらび餅	鶏と夏野菜の揚浸し ポテトサラダ もやし炒り煮 トマト玉子スープ・白桃 鬼まんじゅう	オムライス ブロッコリーサラダ 南瓜煮 オニオンスープ・キウイ	鯖南蛮漬け 里芋胡麻味噌 大根ツナ煮 味噌汁・洋梨 みたらし団子	チキンかつ カリフラワーのピクルス おから 味噌汁・バナナ 水羊羹	