

令和 2年 8月度 やっとかめ献立表



					1日(土) 豚玉開化井 里芋と竹輪の炊合せ 冷や奴 味噌汁・白桃 うす皮饅頭
3日(月) 豚生姜焼き うざく 五目おから 味噌汁・みかん ところてん	4日(火) ローストチキン 南瓜煮 春雨サラダ 野菜スープ・洋梨 シュークリーム	5日(水) 佐藤 麻婆豆腐 春巻き 小松菜卵とじ 鶏がらスープ・スイカ わらび餅	6日(木) 厚揚げ酢豚 タラモサラダ いんげん酢味噌和え 味噌汁・白桃 抹茶なごやん	7日(金) 鶏と野菜の炊合せ 蓮根きんぴら ふろふき大根 味噌飯・味噌汁・キウイ たこ焼き	8日(土) 御誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく 赤飯・吸物・スイカ ロールケーキ
10日(月) さわら胡麻焼き きゃべつベーコン炒め 豆ひじき 味噌飯・味噌汁・牛乳寒 バームクーヘン	11日(火) 牛柳川風 胡瓜かに酢 大根ツナ煮 味噌汁・黄桃 プリン	12日(水) 帆立と海老のトマトソース 南瓜サラダ オクラ胡麻和え 玉子スープ・杏仁豆腐 モカロールケーキ	13日(木) チキンかつ 冬瓜がんと煮 もやしカレー炒め 味噌汁・オレンジ 水ようかん	14日(金) 冷し中華 筑前煮 なす揚げ浸し 中華スープ・ぶどう カステラ	15日(土) 鮭ムニエル 牛ごぼう 法蓮草お浸し 貝汁・みかん みたらし団子
17日(月) 豆腐ハンバーグ茸ソース さつま芋サラダ 法蓮草の辛子和え コーンスープ・白桃 ぶどうゼリー	18日(火) 天井 トマトマリネ 小松菜茸お浸し 吸い物・パイ 蒸しパン	19日(水) 鶏の味噌漬け 高野豆腐 キャベツ卵炒め 味噌汁・ゴールドキウイ たい焼	20日(木) とん平焼き 里芋田楽 春雨サラダ 味噌汁・黄桃 パンプティング	21日(金) おやつ作り 手作り蟹クリームコロッケ 大根肉味噌 オクラお浸し オニオンスープ・みかん コーヒーゼリー	22日(土) 鳥南蛮 いんげん胡麻和え じゃこおろし 味噌汁・杏仁豆腐 なごやん
24日(月) 回鍋肉 南瓜煮 小松菜京揚げ煮 冬瓜スープ・バナナ 鬼饅頭	25日(火) スパニッシュオムレツ 肉じゃが なめ茸おろし 味噌汁・みかん わらび餅	26日(水) 牛しぐれサラダ もやしカレー炒め 五目おから 味噌汁・白桃 アップルパイ	27日(木) やっとかめ喫茶 カレイ西京焼き 茶碗蒸し 切干なます 味噌飯・吸い物・パイ ところてん	28日(金) 豚肉野菜炒め ポテトサラダ もずく酢 味噌汁・牛乳寒 白玉信玄	29日(土) 特製カレー マカロニサラダ 茸のお浸し トマト玉子スープ・黄桃 オレンジゼリー
31日(月) 棒棒鶏 厚揚げおろし煮 おくらマヨ 味噌汁・みかん モカロールケーキ	☆8月1日(土) 開化井 = 他人井 です。 ☆8月6日(木) おやつ 『抹茶なごやん』 は、今年の新発売です。 ☆8月18日(火) 『天井』 は、天婦羅をもっと食べたいのお声にお応えしました。				