

# 令和 2 年 9 月度 やっとかめ献立表

	<p>1日(火)</p> <p><b>鴨の照り焼き</b> 小松菜としめじ煮浸し わかめカニ酢 お吸物・白桃 コーヒーゼリー</p>	<p>2日(水)</p> <p><b>お誕生日会</b></p> <p>お祝い天ぷら 茶碗蒸し 豆腐田楽 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ</p>	<p>3日(木)</p> <p>豚しょうが焼き 厚揚げ煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁・牛乳寒 抹茶なごやん</p>	<p>4日(金)</p> <p><b>佐藤</b></p> <p>スズキのバターホイル焼き 筑前煮 なめ茸おろし・芋ご飯 味噌汁・洋梨 ぶどうゼリー</p>	<p>5日(土)</p> <p>ヒレカツみぞれ 法蓮草の玉子とじ ポテトサラダ 味噌汁・黄桃 カステラ</p>
<p>7日(月)</p> <p><b>鮭チャンチャン焼き</b> ブロッコリー玉子とじ マカロニナポリタン 味噌汁・みかん 白玉ぜんざい</p>	<p>8日(火)</p> <p><b>鶏南蛮</b> じゃこおろし 名古屋きんぴら 味噌汁・キウイ バームクーヘン</p>	<p>9日(水)</p> <p><b>海鮮ピラフ</b> 三色ナムル おから コーンスープ・白桃 今川焼き</p>	<p>10日(木)</p> <p><b>ぶり大根煮</b> きゃべつベーコン 若布の酢の物 きのこ汁・パイン ドーナツ</p>	<p>11日(金)</p> <p><b>豆腐ハンバーグ</b> マカロニサラダ 切干し大根煮 味噌汁・オレンジ モカロールケーキ</p>	<p>12日(土)</p> <p><b>やっとかめ喫茶</b></p> <p>鶏唐野菜甘酢餡 カボチャサラダ 豆腐田楽 けんちん汁・バナナ</p>
<p>14日(月)</p> <p><b>牛肉の甘辛みそ炒め</b> コールスローサラダ たぬき豆腐 味噌汁・杏仁豆腐 みたらし団子</p>	<p>15日(火)</p> <p><b>豚ミルフィーユ</b> トマトナムル 大根とがんと煮 吸物・みかん マフィン</p>	<p>16日(水)</p> <p><b>かれい西京漬焼き</b> とろろモズク 冬瓜ツナ煮 味ご飯・貝汁・オレンジ なごやん</p>	<p>17日(木)</p> <p><b>敬老会</b></p> <p>ちらし寿司 ポテトサラダ 豆ひじき コンソメスープ・バナナ アップルパイ</p>	<p>18日(金)</p> <p><b>かに玉あんかけ</b> 小松菜と京揚げ煮 きのこおろし和え 味噌汁・ローリー あん団子</p>	<p>19日(土)</p> <p><b>豚しゃぶサラダ風</b> 筑前煮 じゃこおろし 味噌汁・パイン バームクーヘン</p>
<p>21日(月)</p> <p><b>おはぎ作り</b></p> <p>ぶりの照り焼き もやしの玉子炒め 里芋の煮っ転がし けんちん汁・バナナ</p>	<p>22日(火)</p> <p><b>八宝菜</b> 大根肉味噌煮 もやしごま酢和え 玉子スープ・牛乳寒 大福</p>	<p>23日(水)</p> <p><b>海老マヨ</b> かぼちゃ煮 法蓮草のお浸し 豚汁・リンゴ プリン</p>	<p>24日(木)</p> <p><b>鯖幽庵焼き</b> おくらモズク 法蓮草と茸の玉子とじ 味ご飯・吸物・梨 たい焼き</p>	<p>25日(金)</p> <p><b>蒸し鶏ゴマたれ</b> 麩とカニカマ卵とじ 小松菜とシメジからし和え 味噌汁・杏仁豆腐 パンプティング</p>	<p>26日(土)</p> <p><b>さわらの竜田揚げ</b> モズク酢 カリフラサラダ 豚汁・オレンジ 薄皮饅頭</p>
<p>28日(月)</p> <p><b>鶏唐トマトソース</b> マカロニサラダ 名古屋きんぴら 味噌汁・ぶどう コーヒーゼリー</p>	<p>29日(火)</p> <p><b>もちもちコーン豆腐</b> 海老シューマイ 春雨サラダ 中華スープ・ローリー 鬼まんじゅう</p>	<p>30日(水)</p> <p><b>鮭のムニエル</b> 肉味噌大根煮 ブロッコリー玉子とじ コーンスープ・黄桃 あん団子</p>	<p>31日(木)</p> <p><b>関東煮</b> 三色ナムル 小松菜の玉子とじ 豚汁・柿 シュークリーム</p>		