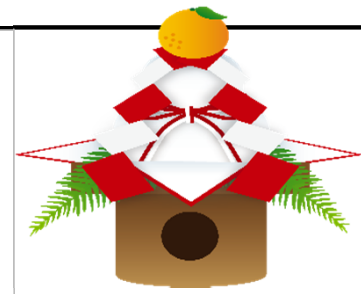


令和 3 年 1 月度 やっとかめ献立表



あけましておめでとうございます！今年もたくさん食べて



	5日(火)	6日(水) お誕生会	7日(木)	8日(金)	9日(土) 藤川
	白身フライ玉子とじ ブロッコリーかにサラ 里芋五平餡・味ご飯 豚汁・みかん ドーナツ	お祝い天ぷら 茶碗蒸し 蕪そぼろ煮 吸い物・苺・赤飯 ロールケーキ	牛柳川 小松菜と茸お浸し もやしナムル・七草粥 味噌汁・バナナ フレンチトースト	五目ちらし寿司 いんげんゴマ和え かぼちゃ煮 吸い物・黄桃 たこ焼き	八宝菜 エビ焼売 春雨サラダ 中華スープ・杏仁豆腐 カステラ
11日(月)	12日(火)	13日(水) やっとかめ喫茶	14日(木)	15日(金)	16日(土) 藤川
スパニッシュオムレツ 南瓜のそぼろ煮 オクラとろろ クラムチャウダー・白桃 ぜんざい	豚スタミナ焼き 切干甘酢煮 茸おろし和え 味噌汁・パイン コーヒーゼリー	三色丼 キャベツベーコン 大根味噌煮 味噌汁・みかん	きのこの豆腐ステーキ 肉じゃが トマトと卵炒め 味噌汁・黄桃 今川焼	ブリの照り焼き 大根ツナ煮 浅利の酢味噌和え けんちん汁・パイン バームクーヘン	鶏唐トマトソース 長芋の梅和え 小松菜京揚げ煮 味噌汁・ローリー 大福
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土) 藤川
鶏みぞれ煮 コールスローサラダ 法蓮草の玉子とじ 味噌汁・牛乳寒 薄皮饅頭	白菜と豚ミルフィーユ 茄子揚げ煮 胡瓜と若布のマヨ和え 味噌汁・オレンジ バームクーヘン	ぶり大根 青菜もやし炒め 五目ひじき 味噌汁・パイン・芋飯 たい焼き	サワラ西京焼き 出し巻き玉子 茄子肉味噌・味ご飯 吸い物・ローリー マフィン	特製カレーライス 葱と厚揚げの梅肉炒め マカロニサラダ コンソメスープ・バナナ パンプティング	和風ハンバーグ 切干大根煮 味噌田楽・菜飯 かきたま汁・キウイ エクレア
25日(月)	26日(火) おやつ作り	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土) 藤川
かじきステーキ マカロニサラダ 法蓮草の山かけ 豚汁・白桃 モカロール	鮭の幽庵焼き 茄子と南瓜の炊合せ もやしゴマ酢 粕汁・バナナ	牛皿温玉添え 高野の含め煮 小松菜の白和え 春雨スープ・杏仁豆腐 白玉信玄	オムライス きのこの甘酢和え 五目ひじき コーンスープ・パイン プリン	回鍋肉 トマトのナムル 筑前煮 味噌汁・黄桃 みたらし団子	鮭のムニエル 大根がんも煮 ポテトベーコン炒め 味噌汁・バナナ なごやん