

# 令和 3年 11月 度

# やっとかめ献立表

<p>1日(月) <b>お誕生会</b> お祝い天麩羅 茶碗蒸し・赤飯 切干酢和え 吸物・柿 ロールケーキ</p>	<p>2日(火) 牛オイスターソース炒め 里芋田楽 法蓮草お浸し 味噌汁・ヨーグルト プリン</p>	<p>3日(水) 海老真丈 筑前煮 ふろふき大根 けんちん汁・黄桃 白玉ぜんざい</p>	<p>4日(木) 鶏の照り焼き ピーマン塩昆布和え キャベツカレーマヨ 味噌汁・バナナ フレンチトースト</p>	<p>5日(金) 佐藤 鮭のホイル焼き どて煮 カボチャサラダ お吸い物・オレンジ 芋蒸しパン</p>	<p>6日(土) 豚エスニック風 大根半平煮 味噌マヨキャベツ 玉子スープ・洋梨 田舎饅頭</p>	
<p>8日(月) <b>おやつ作り</b> 蕪と肉団子炊合せ ハムサラダ 苺みぞれ煮・芋ご飯 味噌汁・みかん</p>	<p>9日(火) あんかけ焼きそば 五目ひじき いんげん酢味噌 味噌汁・みかん カステラ</p>	<p>10日(水) 鶏唐トマトソース ブロッコリーサラダ お麩の玉子とじ 根菜スープ・杏仁豆腐 バームクーヘン</p>	<p>11日(木) 豚スタミナ焼き 五目おから ワカメあさり酢味噌 味噌汁・キウイ 今川焼</p>	<p>12日(金) 佐藤 和風ビビンバ もずく 揚げ出し豆腐 豚汁・ライチ 焼き芋</p>	<p>13日(土) 七五三ランチ 青梗菜炒め マカロニサラダ コーンスープ・ローリー シュークリーム</p>	
<p>15日(月) 赤魚の煮つけ ブロッコリー香味油かけ 竹輪と高野豆腐炊合わせ 豚汁・ヨーグルト アップルパイ</p>	<p>16日(火) メンチカツ甘酢あん 小松菜白和え 南瓜煮 味噌汁・バナナ みたらし団子</p>	<p>17日(水) 佐藤 牡蠣チャウダー 豚キムチ春雨 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・キウイ あんまん</p>	<p>18日(木) エビチリ 法蓮草炒め 肉じゃが 味噌汁・梨 コーヒーゼリー</p>	<p>19日(金) 豚と白菜重ね焼き なす揚げ浸し 大根がんも煮 けんちん汁・ローリー なごやん</p>	<p>20日(土) <b>やっとかめ喫茶</b> 鮭ムニエル 冬瓜カニあんかけ 牛ごぼう 味噌汁・みかん</p>	
<p>22日(月) 佐藤 豚と蓮根のそぼろ丼 春菊とマイタケの白和え 出し巻き玉子 けんちん汁・柿 スイートポテト</p>	<p>23日(火) 鱈大葉揚げ ふろふき肉味噌 厚揚げ煮 味噌汁・バナナ 鬼饅頭</p>	<p>24日(水) 鶏カツ玉子とじ もやしゴマ酢和え 里芋煮っころ 味噌汁・黄桃 エクレア</p>	<p>25日(木) カレイ西京焼き ジャガそばろ煮 法蓮草のお浸し 味噌汁・オレンジ たこ焼き</p>	<p>26日(金) 佐藤 豚バラ大根 小松菜としめじ海苔和え 春雨とトマトのサラダ 粕汁・ライチ 玉子サンド</p>	<p>27日(土) 里芋饅頭 いんげんアーモンド炒め なす田楽・味噌飯 吸物・パイン モカロールケーキ</p>	
<p>29日(月) 特製カレー きしめんサラダ 竹の子うま煮 野菜スープ・黄桃 コーヒーゼリー</p>	<p>30日(火) 鶏むね肉のコンフィ トマトマリネ 南瓜煮 味噌汁・みかん あん団子</p>					<p>食べ物が美味しくなる季節 たくさん召し上がれ！！</p>