

# 令和 3 年 12 月度 やっとかめ献立表

 <p>一年の 感謝を込めて メリークリスマス</p>		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土) 佐藤
		蟹玉あんかけ 里芋煮ころろ 茄子田楽・味ご飯 味噌汁・みかん バームクーヘン	とん平焼き 小松菜白和え 茄子揚げ浸し 味噌汁・杏仁豆腐 白玉信玄	鱈の西京焼き ブロッコリー玉子とし オクラもずく 味噌汁・黄桃 今川焼	かれい唐揚 豚とえのきのピリ辛炒め 春菊のお浸し 味噌汁・洋梨・味飯 焼き芋
6日(月)	7日(火) お誕生日会	8日(水)	9日(木) 佐藤	10日(金)	11日(土)
牛皿 温玉 オクラもずく 大根ツナ煮 味噌汁・白桃ゼリー シュークリーム	お祝い天婦羅 茶碗蒸し うざく 赤飯・吸物・温州みかん ロールケーキ	鮭フライタルタルソース かぼちゃ煮 親子煮 けんちん汁・白桃ゼリー 手作りプリン	高菜とじゃこの焼飯 どて煮 ささ身と豆腐の中華サラダ 粕汁・柿 水切りヨーグルトムース	治部煮 きしめんサラダ ふろふき大根 吸い物・黄桃 みたらし団子	特製カレー トマトマリネ 冬瓜ツナ煮 野菜スープ・パイン たこ焼き
13日(月)	14日(火)	15日(水) やっとかめ喫茶	16日(木) 佐藤	17日(金)	18日(土)
白身魚中華オーロラソース きゃべつバタぽん炒め もやし茗荷サラダ 味噌汁・みかん なごやん	鶏と野菜の揚げ浸し 切干大根 わかめ酢味噌 味噌汁・ヨーグルト エクレア	豚ごまドレ焼き 五目おから もやし玉子炒め 味噌汁・キウイ	ぶりのクルミ味噌焼き 大根と豚バラ煮 水菜とリンゴのサラダ 味噌汁・みかん・味飯 まるごとバナナ	ふわふわ鶏つくね 法蓮草のごま和え じゃこおろし 味噌汁・黄桃 大福餅	茄子はさみ揚げ 五目ひじき 茸ごま和え 豚汁・オレンジ カステラ
20日(月) 餅つき大会	21日(火) 佐藤	22日(水) 冬至	23日(木)	24日(金) クリスマスイブ	25日(土) クリスマス
鶏味噌漬け 高野豆腐煮 春雨サラダ 雑煮・ローリー つきたてお餅	クリームシチュー ブロッコリーペペロン炒め ニラ玉あんかけ とり汁・柿 スイートポテト	ガパオライス&目玉焼き マカロニサラダ 南瓜煮 野菜スープ・オレンジ かぼちゃ蒸しケーキ	赤魚茄子大根 胡瓜かに酢 とろろオクラ たぬき素麺・バナナ たい焼き	ミートローフ ブロッコリー玉子とし 茸みぞれ煮 クリームシチュー・リンゴ モカロールケーキ	クリスマスプレート マカロニポロネーゼ ポテトサラダ ミネストローネ・バナナ おやつ作り
27日(月)	28日(火) 佐藤	29日(水)	30日(木) 年忘れ大忘年会!		
酢豚 ブロッコリーサラダ 大根竹輪炊合せ 中華スープ・杏仁豆腐 ドーナツ	すき焼き トマトとシラスのポン酢和え 帆立のオイスター炒め 吸物・みかん・菜飯 焼き芋	ちらし寿司 じゃが芋そぼろ煮 茶碗蒸し 吸物・バナナ マドレーヌ	お楽しみ 松花堂弁当		