

# 令和 3 年 2 月度 やっとかめ献立表

1日(月) 蟹玉あんかけ マカロニサラダ 筑前煮 わかめスープ・リンゴ 白玉ぜんざい	2日(火) 節分 変わり味噌カツ 福豆煮・法蓮草お浸し 太巻き 吸い物・寒天寄せ 鬼饅頭	3日(水) 鮭のムニエル いんげん生姜和え 出し巻き玉子 貝汁・芋ご飯・白桃 シュークリーム	4日(木) 豚のスタミナ焼き オクラとろろ 白菜と厚揚げ 味噌汁・みかん なごやん	5日(金) ローストチキン 高野豆腐煮 白滝の明太炒め 味噌汁・バナナ たい焼き	6日(土) 藤川 鶏から野菜あんかけ キャベツカレーマヨ 切り干し大根 味噌汁・パイン 薄皮饅頭
8日(月) やっとかめ喫茶 牛肉トマトXO醤炒め さつま揚げと大根煮 コールスローサラダ 豚汁・みかん	9日(火) 鶏天ぷら 茸の卵とじ オクラもずく 味噌汁・ヨーグルト あん団子	10日(水) お誕生日会 天婦羅盛合わせ 茶碗蒸し ひじき煮 吸物・赤飯・苺 ロールケーキ	11日(木) 鮭幽庵焼き なす揚げ浸し 大根がんも炊合せ 粕汁・キウイ エクレア	12日(金) 豚きゃべミルクフィユ マカロニナポリタン もやし炒り煮 味噌汁・みかん 白玉信玄	13日(土) 藤川 カジキの照り焼き ポテトサラダ 豆ひじき 豚汁・味ご飯・黄桃 チョコマフィン
15日(月) 茄子のはさみ揚げ じゃこおろし 春菊と人参のゴマ和え 味噌汁・牛乳寒 カステラ	16日(火) ぶりの照り焼き 法蓮草の山掛け 大根の肉みそかけ 吸い物・キウイ バームクーヘン	17日(水) 五目ちらし 法蓮草胡麻和え ブロッコリーサラダ タヌキそば・オレンジ コーヒーゼリー	18日(木) デミグラスハンバーグ トマトナムル 小松菜と茸お浸し コーンスープ・みかん パンプティング	19日(金) 鱈のあおさ揚げ 名古屋キンピラ もずく 豚汁・黄桃 蒸しパン苺ソース	20日(土) 藤川 ホイコーロー いんげん卵とじ 肉じゃが 味噌汁・バナナ 大福
22日(月) かれい蒸し焼き 人参きんぴら 大根そぼろ煮 味噌汁・黄桃 ドーナツ	23日(火) 野菜と豆腐シギ焼 里芋はんぺい煮 ツナ若布サラダ かき玉汁・パイン たこ焼き	24日(水) 豚ペイ焼き 春雨サラダ インゲンゴマ和え 味噌汁・杏仁豆腐 アップルパイ	25日(木) 蒸し鶏玉ねぎソース ツナサラダ スクランブルエッグ 味噌汁・バナナ 今川焼	26日(金) ビーフシチュー 五目ひじき 茸おろし和え オニオンスープ・パイン モカロールケーキ	27日(土) 藤川 豚生姜焼き トマトと卵炒め じゃことブロッコリーのマヨ和え 味噌汁・ シュークリーム

今年の恵方は南南東  
笠寺観音です  
皆さんの長寿とコロナ終息を  
祈願しましょう！

