

令和 3 年 3 月度 やっとかめ献立表

1日(月) 油淋鶏 お麩の卵とじ もやし胡麻酢和え 粕汁・杏仁豆腐 たこ焼き	2日(火) お誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく 赤飯・吸い物・苺 ロールケーキ	3日(水) ひな祭り ひなちらし 姫竹酢味噌 菜の花の白和え 蛤吸い物・黄桃 三色団子	4日(木) 佐藤 豚スタミナ焼 春菊としめじの白和え コールスローサラダ 味噌汁・キウイ 焼き芋	5日(金) 鶏野菜炊合せ ぜんまい炒り煮 マカロニサラダ 味噌汁・ヨーグルト カステラ	6日(土) 藤川 ミックスフライ 法蓮草お浸し 里芋厚揚げ煮 パンプキンスープ・みかん なごやん
8日(月) 牛柳川風 キャベツ塩昆布サラダ なめ茸おろし 味噌汁・ローリー 今川焼	9日(火) 広東風酢鶏 豆ひじき 法蓮草卵とじ 春雨スープ・パイン みたらし団子	10日(水) 豆腐ハンバーグ マカロニナポリタン 三色ナムル 味噌汁・白桃 抹茶のカップケーキ	11日(木) 鯖カレー香味揚げ 肉じゃが ブロッコリーサラダ けんちん汁・オレンジ シュークリーム	12日(金) あんかけ焼きそば 菜花のお浸し わかめサラダ ワントンスープ・みかん お芋のカップケーキ	13日(土) 藤川 鶏の照り焼き 若竹煮 小松菜と茸のお浸し 味噌汁・バナナ たい焼き
15日(月) 特製カレー 大根はんぺい煮 ツナサラダ 玉子スープ・黄桃 コーヒーゼリー	16日(火) 佐藤 麻婆豆腐 エビシュウマイ 筑前煮 味噌汁・杏仁豆腐 蒸しパン苺ソース	17日(水) カレイ西京焼き 豚野菜ポン酢炒め 高野豆腐煮 味噌煮・ローリー バームクーヘン	18日(木) 鶏モモ肉の味噌焼き トマトマリネ もやしの卵炒め 味噌汁・牛乳寒 ドーナツ	19日(金) オムレツ 小松菜京揚げ煮 ポテトサラダ コーンスープ・パイン ぼた餅	20日(土) 藤川 鮭ときのこのホイル蒸し ブロッコリーサラダ わかめの酢の物 味噌汁・黄桃 おやつ作り
22日(月) 豚生姜焼き 出し巻き玉子 里芋ごま味噌煮 味噌汁・パイン あん団子	23日(火) 旬の鯛めし 茸のおろし煮、肉じゃが いんげん酢味噌 貝汁・白桃 手作りプリン	24日(水) 豚白菜ミルフィーユ 大根がんと煮 くるみ味噌田楽 粕汁・フルーツ寒天 エクレア	25日(木) やっとかめ喫茶 チンジャオロース 茄子揚げ煮 マカロニサラダ 味噌汁・黄桃	26日(金) 海老帆立マヨ 長芋のめかぶかけ 蓮根きんぴら 豚汁・キウイ 抹茶なごやん	27日(土) 藤川 牛すき煮 法蓮草胡麻あえ タラモサラダ 味噌汁・オレンジ 黒糖蒸しパン
29日(月) ぶりの照り焼き 法蓮草お浸し 五目ひじき けんちん汁・ヨーグルト チョコマフィン	30日(火) 茄子のはさみ揚げ 切干大根 春キャベツのサラダ 味噌汁・牛乳寒 桜ぜんざい	31日(水) 鶏南蛮 五目ひじき トマト玉子炒め オニオンスープ・バナナ 大福			みんな嬉しい ひな祭り 楽しく元気に 過ごしましょう☺