

令和 3年 4月度 やっとかめ献立表

 <p>花の蕾が一斉にほころび 楽しみな季節ですね。 でも『花より団子』 お食事もお楽しみに!!</p>			<p>1日(木)</p> <p>ミートローフ あさり酢味噌和え さつま芋サラダ コンソメスープ・ヨーグルト 鬼まんじゅう</p>	<p>2日(金) お誕生日会</p> <p>お祝い天婦羅 茶わん蒸し 菜花胡麻あえ 赤飯・吸い物・苺 ロールケーキ</p>	<p>3日(金) 藤川</p> <p>親子丼 里芋煮 もずく甘酢仕立て けんちん汁・バナナ バームクーヘン</p>
<p>5日(月)</p> <p>鱈竜田揚げ 出し巻き玉子 高野豆腐煮 貝汁・ローリー あん団子</p>	<p>6日(火)</p> <p>やっとかめ喫茶 佐藤 海老のかき揚げ 小松菜のおかか和え がんもとぜんまい煮 味噌汁・苺</p>	<p>7日(水)</p> <p>鶏のクリーム煮 ふき厚揚げ煮 茄子揚げ浸し 味噌汁・オレンジ たい焼き</p>	<p>8日(木)</p> <p>回鍋肉 海老シュウマイ 小松菜京揚げ煮 中華スープ・杏仁豆腐 黒糖蒸しパン</p>	<p>9日(金)</p> <p>チキンカツ 南瓜煮 キャベツ塩こぶサラダ 味噌汁・白桃 たこ焼き</p>	<p>10日(土) 藤川</p> <p>牛オイスターソース炒め ブロッコリーツナサラダ 切り干し大根 味噌汁・牛乳寒 コーヒーゼリー</p>
<p>12日(月)</p> <p>オムライス わかめと人参のナムル ぜんまい炒め煮 コーンスープ・パイン 水羊羹</p>	<p>13日(火)</p> <p>鶏と野菜の揚げ浸し グリンピース玉子とじ 菜花白あえ 味噌汁・オレンジ プリン</p>	<p>14日(水)</p> <p>カレイ唐黒酢餡 さやえんどう玉子とじ 肉じゃが 貝汁・バナナ 白玉信玄</p>	<p>15日(木)</p> <p>豚スタミナ焼き 春キャベツ梅マヨ和え 筑前煮 味噌汁・苺 エクレア</p>	<p>16日(金) おやつ作り</p> <p>牛しぐれ煮サラダ もやし胡麻酢 大根がんも煮 味噌汁・リンゴ</p>	<p>17日(土) 藤川</p> <p>鮭ムニエル 肉じゃが コールスローサラダ かき玉汁・みかん なごやん</p>
<p>19日(月)</p> <p>豆腐ハンバーグ 里芋胡麻味噌 切干大根 南瓜スープ・バナナ カステラ</p>	<p>20日(火)</p> <p>春キャベツミルフィーユ 新じゃが揚げ煮 わけぎの酢味噌和え 味噌汁・パイン チョコマフィン</p>	<p>21日(水)</p> <p>棒棒鶏 春巻き 三色ナムル 春雨スープ・杏仁豆腐 パンプディング</p>	<p>22日(木)</p> <p>蟹玉あんかけ マカロニサラダ 新ごぼうキンピラ 味噌汁・ローリー みたらし団子</p>	<p>23日(金)</p> <p>鱈西京焼き 五目おから 春雨サラダ 貝汁・みかんゼリー ドーナツ</p>	<p>24日(土) 藤川</p> <p>鶏唐みぞれかけ ブロッコリー胡麻あえ ニラ玉炒め 味噌汁・黄桃 三色団子</p>
<p>26日(月)</p> <p>海老チリ 春雨サラダ 大根旨煮 味噌汁・キウイ 薄皮饅頭</p>	<p>27日(火)</p> <p>メカジキ照り焼き トマトマリネ 法蓮草胡麻あえ 豚汁・牛乳寒 白玉ぜんざい</p>	<p>28日(水)</p> <p>牛すき煮 オクラもずく 五目ひじき 味噌汁・みかん モカロールケーキ</p>	<p>29日(木)</p> <p>茄子はさみ揚げ ぜんまい炒め煮 小松菜京揚げ煮 味噌汁・黄桃 大福</p>	<p>30日(金)</p> <p>赤魚の煮付け グリンピースバター ささ身のみぞれかけ けんちん汁・パイン 蒸しパン</p>	