

令和 3年 5月度 やっとかめ献立表



♪柱のキズは おとしの五月五日の せいくらべ♪

さて、子供の日のオヤツは

ちまき派ですか？ 柏餅派ですか？



1日(土)
藤川
鶏そぼろ丼
スナップエンドウとハムのマヨ和え
こんにゃくと蓮根の味噌炒め
味噌汁・白桃
今川焼

3日(月) 豚生姜焼き 若竹煮 五目おから 味噌汁・みかん 手作りプリン	4日(火) 鶏の塩こうじ焼き 南瓜煮 春雨サラダ 野菜スープ・洋梨 ちまき	5日(水) 御誕生日会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく 赤飯・吸物・メロン 柏餅	6日(木) 赤魚の煮つけ 蓮根キンピラ いんげん酢味噌和え 味噌汁・白桃 ロールケーキ	7日(金) 海老フライ マカロニサラダ 切干大根 味ご飯・味噌汁・キウイ コーヒーゼリー	8日(土) 藤川 鱈ネギみそ焼き 三つ葉と新玉の和え物 ニラ玉・菜飯 わかめスープ・ヨーグルト フレンチトースト
10日(月) 帆立と海老のトマトソース きゃべつベーコン炒め 豆ひじき・味ご飯 味噌汁・牛乳寒 カステラ	11日(火) おやつ作り 牛柳川風 胡瓜かに酢 大根ツナ煮 味噌汁・黄桃	12日(水) 茄子のはさみ揚げ 南瓜煮 オクラ胡麻和え 玉子スープ・バナナ モカロールケーキ	13日(木) あんかけ焼きそば 厚揚げおろし煮 ブロッコリーゴマ和え 味噌汁・みかん シュークリーム	14日(金) たらのかぶら蒸し 筑前煮 なす揚げ浸し 豚汁・ローリー 大福	15日(土) 藤川 豚バラともやしのネギ塩炒め そら豆と温玉サラダ じゃこおろし 味噌汁・杏仁豆腐 わらび餅
17日(月) カレー香味揚げ さつま芋サラダ 法蓮草のゴマ和え コーンスープ・白桃 ドーナツ	18日(火) 三色丼 トマトマリネ 小松菜茸お浸し 吸い物・パイン 黒糖蒸しパン	19日(水) 藤川 白身魚のタルタル焼き 高野豆腐の玉子とじ パプリカの白和え 味噌汁・ゴールドキウイ 薄皮饅頭	20日(木) とん平焼き 里芋田楽 春雨サラダ 味噌汁・黄桃 水羊羹	21日(金) 特製カレー 大根肉味噌 オクラもやしマヨ 玉子スープ・みかん たい焼き	22日(土) 若葉祭り お楽しみ やっとかめ特製 松花堂弁当
24日(月) 蒸し鶏玉ねぎソース 南瓜煮 小松菜京揚げ煮 野菜スープ・バナナ 鬼饅頭	25日(火) スパニッシュオムレツ 肉じゃが なめ茸おろし 味噌汁・みかん なごやん	26日(水) 麻婆豆腐 里芋はんぺい煮 小松菜卵とじ 中華スープ・杏仁豆腐 バームクーヘン	27日(木) 鶏と野菜の揚げびたし 高野豆腐 切干甘酢煮 吸い物・パイン 黒蜜心太	28日(金) やっとかめ喫茶 鮭西京焼き ポテトサラダ もずく酢・味ご飯 けんちん汁・オレンジ	29日(土) 藤川 ピーマンの肉詰め ささ身とらっきょうのマヨ和え ブロッコリーと帆立炒め オニオンスープ・黄桃 マドレーヌ

31日(月)
豚しゃぶサラダ
大根がんも煮
もやし玉子炒め
味噌汁・オレンジ
三色団子



五月晴れのもと、新緑が眩しい季節です。

爽やかな風に食欲も誘われますね！