

令和 3 年 6 月度 やっとかめ献立表

	<p>1日(火)</p> <p>豚生姜焼き キャベツ塩こぶサラダ なめ茸おろし 味噌汁・ローリー 今川焼</p>	<p>2日(水)</p> <p>タラ海老真丈揚げ 肉じゃが ブロッコリーサラダ 貝汁・洋梨 シュークリーム</p>	<p>3日(木)</p> <p>お誕生日会 お祝い天婦羅 茶わん蒸し 揚げ茄子のそぼろ煮 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ</p>	<p>4日(金)</p> <p>酢鶏 豆ひじき アスパラ卵炒め 中華スープ・黄桃 カステラ</p>	<p>5日(土)</p> <p>佐藤</p> <p>チャーハン 海老シュウマイ 青菜炒め 味噌汁・杏仁豆腐 あん団子</p>
<p>7日(月)</p> <p>鶏の照り焼き 小松菜京揚げ煮 野菜ベーコンぽん酢炒め 味噌汁・ヨーグルト わらび餅</p>	<p>8日(火)</p> <p>カレイ西京焼き 五目おから 春雨サラダ 味噌汁・パイン・豆ご飯 バームクーヘン</p>	<p>9日(水)</p> <p>豚スタミナ焼き ポテトサラダ 法蓮草の浸し 味噌汁・みかんゼリー ドーナツ</p>	<p>10日(木)</p> <p>おやつ作り 鮭フライタルタルソース 厚揚げ玉子とじ ワカメ酢味噌和え オニオンスープ・黄桃</p>	<p>11日(金)</p> <p>牛しぐれ煮サラダ トマトマリネ 大根がんと煮・味ご飯 味噌汁・キウイ 大福餅</p>	<p>12日(土)</p> <p>佐藤</p> <p>かき揚げ 法蓮草の山掛け 筑前煮 吸物・青菜飯・オレンジ エクレア</p>
<p>14日(月)</p> <p>オムレツ茸ソース 里芋胡麻味噌煮 大根ツナ煮 コーンスープ・バナナ なごやん</p>	<p>15日(火)</p> <p>鶏味噌漬け ふき高野豆腐炊合せ 切干大根 味噌汁・牛乳寒 みたらし団子</p>	<p>16日(水)</p> <p>海老マヨ 南瓜煮 小松菜と茸お浸し 豚汁・白桃 フレンチトースト</p>	<p>17日(木)</p> <p>親子煮 グリンピースバター かにワカメ酢 味噌汁・ローリー モカロールケーキ</p>	<p>18日(金)</p> <p>ちらし寿司 きしめんサラダ ふろふき肉味噌 吸い物・黄桃 ドーナツ</p>	<p>19日(土)</p> <p>佐藤</p> <p>カジキの照り焼き 長芋短冊梅ソース ミニ茄子のはさみ揚げ 味噌汁・キウイ わらび餅</p>
<p>21日(月)</p> <p>やっとかめ喫茶 豚しゃぶサラダ じゃがバター煮 厚揚げおろし煮 味噌汁・パイン・味ご飯</p>	<p>22日(火)</p> <p>ビーフストロガノフ マカロニサラダ ブロッコリー胡麻和え 玉子スープ・桃ゼリー 蒸しパン苺ソース</p>	<p>23日(水)</p> <p>油淋鶏 海老シュウマイ いんげん生姜和え 春雨スープ・バナナ プリン</p>	<p>24日(木)</p> <p>佐藤</p> <p>回鍋肉 ブロッコリーツナサラダ 冷やっこ 味噌汁・牛乳寒 バームクーヘン</p>	<p>25日(金)</p> <p>さわら南蛮漬け ぜんまい炒り煮 小松菜京揚げ煮 貝汁・みかん 三色団子</p>	<p>26日(土)</p> <p>佐藤</p> <p>ねぎトロ丼 肉じゃが ゴーヤチャンプルー 味噌汁・白桃 黒糖蒸しパン</p>
<p>28日(月)</p> <p>鮭レモンバターソテー 茄子揚げ浸し 五目ひじき けんちん汁・黄桃 コーヒーゼリー</p>	<p>29日(火)</p> <p>豚梅しそフライ 里芋はんぺい煮 三色ナムル 味噌汁・オレンジ パンプティング</p>	<p>30日(水)</p> <p>牛すき煮温玉添え もやし胡麻酢 切干大根 味噌汁・パイン 薄皮饅頭</p>	<p>梅雨空のもと生き活きと咲く紫陽花のように 雨にも負けず、よく食べ元気に！</p> 		