

# 令和 3 年 7 月度 やっとかめ献立表

		<p>1日(木)</p> <p>蒸し鶏ポン酢 南瓜揚げ煮 ブロッコリー胡麻和え 味噌汁・杏仁豆腐 ドーナツ</p>	<p>2日(金) お誕生日会</p> <p>お祝い天婦羅 茶碗蒸し 切干甘酢煮 赤飯・吸物・メロン ロールケーキ</p>	<p>3日(土) 佐藤</p> <p>茄子麻婆春雨 キャベツの塩昆布和え 小松菜とささ身のポン酢和え 中華スープ・オレンジ わらび餅</p>	
<p>5日(月)</p> <p>鶏唐玉ねぎソース ブロッコリーツナマヨ 五目ひじき 味噌汁・みかん ところ天</p>	<p>6日(火)</p> <p>蟹玉あんかけ 厚揚げおろし煮 あさり酢味噌和え けんちん汁・バナナ あん団子</p>	<p>7日(水) 七夕</p> <p>カレイ西京焼き 七夕そうめん 肉じゃが 貝汁・黄桃 黒蜜ところ天</p>	<p>8日(木) 佐藤</p> <p>鉄火とろろ丼 もやしとニラの卵炒め ピーマン肉詰め 貝汁・杏仁豆腐 アップルパイ</p>	<p>9日(金)</p> <p>鶏と夏野菜炊合せ 高野豆腐煮 きゃべつベーコン 味噌汁・牛乳寒 たこ焼き</p>	<p>10日(土)</p> <p>おからハンバーグ 豆ひじき 三色ナムル・味ご飯 玉子スープ・オレンジ 鬼饅頭</p>
<p>12日(月)</p> <p>特製カレー トマトマリネ 竹輪ピーマン炒め煮 オニオンスープ・パイン 水羊羹</p>	<p>13日(火)</p> <p>赤魚のアクアパッツァ 法蓮草オクラお浸し きのこ白和え・味ご飯 味噌汁・みかん プリン</p>	<p>14日(水)</p> <p>鶏つくね大葉焼き 筑前煮 小松菜京揚げ煮 味噌汁・ローリー なごやん</p>	<p>15日(木)</p> <p>鮭の塩こうじ焼き もやし胡麻酢 沢庵炒め煮 たぬきそば・白桃 たい焼き</p>	<p>16日(金)</p> <p>豚生姜焼き 大根がんと煮 マカロニサラダ 味噌汁・キウイ シュークリーム</p>	<p>17日(土) やっとかめ喫茶 佐藤</p> <p>高野豆腐の酢豚風 サラダ素麺 じゃが芋のマスタード炒め 味噌汁・バナナ</p>
<p>19日(月)</p> <p>鮭と茸のホイル焼き 高野豆腐卵とじ ごぼう炒め煮 豚汁・黄桃 みたらし団子</p>	<p>20日(火)</p> <p>鳥南蛮 いんげん胡麻和え 里芋はんぺい煮 味噌汁・白桃ゼリー カステラ</p>	<p>21日(水) 佐藤</p> <p>山形のダシのせ素麺 枝豆とコーンかき揚げ もやしとピーマンのお浸し 豚汁・洋梨 アイスクリーム</p>	<p>22日(木) スイカ割り</p> <p>牛柳川風 春雨サラダ ブロッコリー胡麻和え 味噌汁・洋梨</p>	<p>23日(金)</p> <p>カレイあおさ揚げ いんげん胡麻和え トマト玉子炒め・味ご飯 貝汁・みかん 大福</p>	<p>24日(土)</p> <p>ミックスフライ 五目おから カニわかめ酢 南瓜スープ・パイン コーヒーゼリー</p>
<p>26日(月)</p> <p>メカジキ大根 さつま芋サラダ 里芋胡麻味噌煮 味噌汁・ローリー バームクーヘン</p>	<p>27日(火)</p> <p>回鍋肉 小松菜きのこ卵とじ 蓮根きんぴら 冷麦とろろ汁・パイン 白玉信玄</p>	<p>28日(水) 土用の丑の日</p> <p>うな井 だし巻き卵 オクラもずく・なめ茸おろし 吸物・バナナ 今川焼き</p>	<p>29日(木) 佐藤</p> <p>ビビンバ丼 蟹と卵のオイスター炒め ゴーヤのおかか和え 味噌汁・デラウエア 水ようかん</p>	<p>30日(金)</p> <p>冷し中華 南瓜そぼろ煮 なす揚げ浸し 味噌汁・黄桃 わらび餅</p>	<p>31日(土)</p> <p>鯖南蛮漬け 里芋煮っころがし 大根肉味噌煮 味噌汁・ヨーグルト フルーツゼリー</p>