

令和 3 年 8 月度 やっとかめ献立表

2日(月) 赤魚大根煮 トマトマリネ 肉味噌やっこ 豚汁・みかん 水ようかん	3日(火) 鶏ロールハム チンゲン菜炒め 冬瓜ツナ煮 南瓜スープ・パイン 薄皮饅頭	4日(水) 佐藤 チーズのせハンバーグ カボチャサラダ 長芋の短冊梅肉かけ コーンスープ・西瓜 水ようかん	5日(木) ガパオライス&目玉焼き ポテトサラダ 厚揚げおろし煮 豆苗スープ・オレンジ パンプティング	6日(金) 鶏味噌漬け きしめんサラダ コーンきゃべバター 味噌汁・スイカ わらび餅	7日(土) 夏祭り 松花堂弁当 お楽しみに!
9日(月) 佐藤 南瓜と鶏の南蛮漬け ねばねば小鉢 油揚げとピーマン味噌炒め けんちん汁・バナナ 杏仁豆腐	10日(火) やっとかめ喫茶 夏の揚げ出し豆腐 いんげん酢味噌和え 塩昆布サラダ 味噌汁・デラウエアー	11日(水) 豚スタミナ炒め 五目ひじき オクラ法蓮草お浸し 味噌汁・キウイ モカロールケーキ	12日(木) タンドリーチキン 小松菜京揚げ煮 カニわかめ酢 味噌汁・パイン なごやん	13日(金) 鮭ソテーホワイトソース きのこ卵とじ 里芋煮っころ 豚汁・みかん ドーナツ	14日(土) お誕生会 お祝い天婦羅 茶碗蒸し オクラもずく 赤飯・貝吸い・メロン ロールケーキ
16日(月) 酢豚 ブロッコリーサラダ 大根竹輪炊合せ 中華スープ・杏仁豆腐 黒蜜きな粉ところ天	17日(火) 佐藤 チャーハン きのこ麻婆 アボカドとトマトの塩昆布和え 味噌汁・ライチ アイスクリーム	18日(水) 冷し中華 ごぼう蓮根炒め煮 親子煮 わかめスープ・パイン あん団子	19日(木) 鱈アーモンド揚げ 肉じゃが もやしごま酢 貝汁・みかんゼリー シュークリーム	20日(金) 鶏天サルサソース 小松菜白和え 高野豆腐卵とじ 玉きゃべスープ・オレンジ バームクーヘン	21日(土) 豚しゃぶサラダ 南瓜煮 茄子揚げ浸し 味噌汁・ヨーグルト たこ焼き
23日(月) 佐藤 おやつ作り 茄子のチリソース炒め ゴーヤチャンプルー じゃこと胡瓜の酢の物 味噌汁・西瓜	24日(火) 白身魚中華オーロラソース きゃべつバタぽん炒め もやし茗荷サラダ 味噌汁・みかん ところ天	25日(水) 牛皿 温玉 オクラもずく 大根ツナ煮 味噌汁・スイカ プリン	26日(木) 豚ごまドレ焼き 五目おから もやし玉子炒め 味噌汁・キウイ アップルパイ	27日(金) 佐藤 ちらし寿司 じゃが芋そぼろ煮 茶碗蒸し 吸物・バナナ 大福餅	28日(土) ふわふわ鶏つくね 法蓮草ごま和え じゃこおろし 味噌汁・黄桃 三色団子

30日(月) 豚しゃぶサラダ 切干大根 うざく 味噌汁・デラウエアー カステラ	31日(火) なすはさみ揚げ 筑前煮 なす酢生姜和え けんちん汁・黄桃 たい焼き
--	---

モリモリ食べて
夏を乗り切りましょう

The illustration shows three children playing with water balloons. A girl in a red dress is on the left, a boy in orange shorts is in the middle blindfolded, and another boy in blue shorts is on the right. A watermelon sits on the ground. To the right, there are three cups of shaved ice (bûche de Noël style) with different colored syrups and toppings.