

令和 3 年 9 月度 やっとかめ献立表

<p>敬老の日</p>		<p>1日(水)</p> <p>海老真丈 筑前煮 ふろふき大根 味噌汁・キウイ ドーナツ</p>	<p>2日(木) 佐藤</p> <p>親子丼 肉じゃが 青梗菜と人参の塩炒め 味噌汁・キウイ 水ようかん</p>	<p>3日(金) お誕生日会</p> <p>お祝い天婦羅 茶碗蒸し 紅白なます 赤飯・吸物・梨 ロールケーキ</p>	<p>4日(土)</p> <p>特製カレー トマトナムル 冬瓜ツナ煮 野菜スープ・杏仁豆腐 たこ焼き</p>
<p>6日(月) 佐藤</p> <p>茄子のはさみ揚げ 海老とブロッコリーサラダ 小松菜としめじの煮浸し 味噌汁・洋梨 プリン</p>	<p>7日(火)</p> <p>鱈大葉揚げ 肉じゃが 小松菜白和え 貝汁・白桃ゼリー フレンチトースト</p>	<p>8日(水) やっとかめ喫茶</p> <p>鶏の照り焼き 無限ピーマン キャベツ卵炒め 味噌汁・バナナ</p>	<p>9日(木)</p> <p>豚生姜焼き さつま芋サラダ 大根半ペイ煮 味噌汁・牛乳寒 白玉信玄</p>	<p>10日(金)</p> <p>餡かけ焼きそば 五目ひじき いんげん酢味噌和え 玉子スープ・みかん カステラ</p>	<p>11日(土)</p> <p>牛皿温玉 キャベツ味噌マヨサラダ 大根はんぺい煮 味噌汁・パイン みたらし団子</p>
<p>13日(月) 佐藤</p> <p>チャーハン 冬瓜のそぼろあん じゃこ胡瓜のおろし和え 味噌汁・オレンジ</p>	<p>14日(火)</p> <p>牛の牡蠣油炒め 里芋田楽 法蓮草お浸し 味噌汁・パイン バームクーヘン</p>	<p>15日(水) 佐藤</p> <p>豚スタミナ炒め 筑前煮 春雨サラダ 味噌汁・杏仁豆腐 コーヒーゼリー</p>	<p>16日(木)</p> <p>鶏唐玉ねぎソース 切干大根 トマトマリネ 味噌汁・ヨーグルト 鬼饅頭</p>	<p>17日(金)</p> <p>カレイ西京焼き ヒスイなす 大根肉味噌 貝汁・黄桃 赤飯饅頭</p>	<p>18日(土) おやつ作り</p> <p>豚のエスニック炒め 五目おから じゃこおろし オニオンスープ・牛乳寒</p>
<p>20日(月)</p> <p>鱈のカレー竜田揚げ ブロッコリー玉子とじ とろろもずく 味噌汁・みかん 今川焼</p>	<p>21日(火) 十五夜</p> <p>蟹玉あんかけ 里芋煮っころ 茄子田楽・栗ご飯 味噌汁・ぶどう お月見団子</p>	<p>22日(水)</p> <p>鮭フライタルタルソース かぼちゃ煮 親子煮 けんちん汁・白桃ゼリー パンプティング</p>	<p>23日(木) 敬老会</p> <p>お楽しみ 松花堂弁当</p>	<p>24日(金) 佐藤</p> <p>かき揚げ 牛ごぼうの玉子とじ 茄子の揚げ煮 味噌汁・梨 なごやん</p>	<p>25日(土)</p> <p>鶏と野菜の揚げ浸し 切干大根 もずく酢 味噌汁・ヨーグルト エクレア</p>
<p>27日(月) 佐藤</p> <p>変わり味噌カツ 鶏とさつま芋の甘辛煮 法蓮草と三つ葉のゴマ和え 吸物・バナナ カステラ</p>	<p>28日(火)</p> <p>蒸し鶏ゴマだれ 沢庵炒め煮 きのこ白和え 味噌汁・みかん シュークリーム</p>	<p>29日(水)</p> <p>チキンカツ いんげんゴマ和え かぼちゃ煮 味噌汁・黄桃 モカロールケーキ</p>	<p>30日(木)</p> <p>赤魚茄子大根 胡瓜かに酢 とろろオクラ たぬき素麺・バナナ プリン</p>	<p>団子名花 子月より かなりも</p>	