

# 令和 4年 1月度 やっとかめ献立表

## 明けましておめでとうございます

人古く 年新しく  
めでたけれ



		5日(水)	6日(木)	7日(金) 佐藤	8日(土)
		ミンチのカツ煮 ブロッコリかにサラ 里芋ごま煮っころ 味噌汁・みかん 白玉信玄	スパニッシュオムレツ 冬瓜のそぼろ煮 法蓮草の山掛け クラムチャウダー・白桃 バームクーヘン	ネギ味噌チキン 白菜のゆかり和え 出し巻き玉子 七草粥・おろし汁・みかん 甘酒蒸しパン	きのこの豆腐ステーキ 肉じゃが トマトと卵炒め 味噌汁・黄桃 なごやん
10日(月)	11日(火) 鏡開き	12日(水) 誕生日会	13日(木)	14日(金) 佐藤	15日(土)
牛オイスターソース炒め お麩の卵とじ もやし胡麻酢和え 味噌汁・杏仁豆腐 たこ焼き	鮭レモンバターソテー 茄子揚げ浸し 五目ひじき けんちん汁・黄桃 ぜんざい	天婦羅盛合せ 茶わん蒸し もずく酢 赤飯・吸い物・オレンジ ロールケーキ	カレイ西京焼き 五目おから 春雨サラダ 味噌汁・パイ あん団子	カキフライ トマトと玉子のサラダ 厚揚げのみぞれ煮 根菜汁・パイ 五平餅	ビーフストロガノフ マカロニサラダ ブロッコリー胡麻和え 玉子スープ・桃ゼリー 蒸しパン苺ソース
17日(月) 佐藤	18日(火) やっとかめ喫茶	19日(水) 佐藤	20日(木)	21日(金)	22日(土)
サラダ豚丼 長芋のめかぶかけ 大根の味噌煮 シラス汁・キウイ ココア蒸しパン	海老真文揚げ 肉じゃが ブロッコリーサラダ 味噌汁・洋梨 シュークリーム	鮭チャーハン 筑前煮 白菜とささ身和え 豚汁・黄桃 大根餅	牛すき煮温玉添え もやし胡麻酢 切干大根 味噌汁・パイ 薄皮饅頭	酢鶏 豆ひじき アスパラ卵炒め 味噌汁・黄桃 カステラ	豚梅しそフライ 里芋はんぺい煮 三色ナムル 味噌汁・オレンジ パンプティング
24日(月) 佐藤	25日(火)	26日(水) おやつ作り	27日(木)	28日(金)	29日(土)
カジキのムニエル かぶと人参のマリネ ピーマンおかか和え 粕汁・バナナ 珈琲ミルクぜんざい	豚生姜焼き トマトと卵炒め じゃことブロッコリーのマヨ和え 味噌汁・みかん 今川焼	油淋鶏 海老シュウマイ いんげん生姜和え 中華スープ・バナナ	豚きゃべミルフィーユ マカロニナポリタン もやし炒り煮 味噌汁・みかん ドーナツ	鮭フライタルタルソース 厚揚げ玉子とじ ワカメ酢味噌和え オニオンスープ・黄桃 たい焼き	鶏の照り焼き 小松菜京揚げ煮 野菜ベーコンぼん酢炒め 味噌汁・ヨーグルト みたらし団子
31日(水)					
鰯のおおさ揚げ 名古屋キンピラ もずく 豚汁・黄桃 たこ焼き	<h2>たくさん食べて、お健やかに楽しい一年を</h2>				

