

令和 4 年 10 月度 やっとかめ献立表

<p>31日(月)</p> <p>揚げ出し豆腐キノコ餡かけ マカロニサラダ 肉団子 けんちん汁・柿 お化けじゃが芋</p>	 <p>食欲の秋たくさん食べて元気モリモリ！</p>					<p>1日(土)</p> <p>鶏唐おろしポン酢 五目ひじき カボチャサラダ 味噌汁・いちじく 焼き芋</p>
<p>3日(月)</p> <p>鱈のサンガ焼き ピーマン甘辛煮 法蓮草と竹輪の卵とじ 味噌汁・味飯・みかん アップルパイ</p>	<p>4日(火)</p> <p>きのこハンバーグ サワーキャベツ 茄子の揚げ煮 コーンスープ・梨 鬼饅頭</p>	<p>5日(水)</p> <p>麻婆豆腐 海老焼売 ポテトサラダ 春雨スープ・キウイ たい焼き</p>	<p>6日(木) 誕生日会</p> <p>天婦羅盛り合せ 茶碗蒸し キノコの白和え 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ</p>	<p>7日(金)</p> <p>鱈の竜田揚げ 蓮根キンピラ もずく酢 呉汁・キウイ・芋飯 プリン</p>	<p>8日(土)</p> <p>豚生姜焼き 人参と梨のサラダ 冷奴 味噌汁・りんご みたらし団子</p>	
<p>10日(月)</p> <p>ソーメンチャプチェ 秋のサラダ 肉焼売 ワンタンスープ・マンゴー コーヒーゼリー</p>	<p>11日(火)</p> <p>ぶり大根 肉じゃが 法蓮草ナムル 味噌汁・バナナ・味飯 フレンチトースト</p>	<p>12日(水)</p> <p>ゆで豚おろしコチジャン 里芋味噌煮 きのこの卵とじ 味噌汁・キウイ ココア蒸しケーキ</p>	<p>13日(木)</p> <p>海老のチーズフリッター トマト甘酒サラダ さつま芋のレモン煮 ポタージュスープ・ライチ スイートポテト</p>	<p>14日(金)</p> <p>和風ビビンバ 長芋バターソテー チョレギサラダ 水餃子・杏仁豆腐 お好み焼き</p>	<p>15日(土)</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き 五目おから 蕪のそぼろ餡 吸物・黄桃・菜飯 シュークリーム</p>	
<p>17日(月) おやつ作り</p> <p>鶏天 五目ひじき 茶碗蒸し 貝汁・りんご</p>	<p>18日(火)</p> <p>海老フライ ナポリタンスパ 筑前煮 オニオンスープ・みかん 五平餅</p>	<p>19日(水)</p> <p>鱈のスタチホイル焼き 柿なます アスパラベーコン 味噌汁・栗ご飯・巨峰 饅頭</p>	<p>20日(木)</p> <p>キノコカレー 春雨サラダ 小松菜のシラス和え 味噌汁・柿 マシュマロビスケット</p>	<p>21日(金)</p> <p>鱈のパン粉焼 エリンギの唐揚 蒸し鶏と貝割れ和え 豚汁・梨 芋茶巾</p>	<p>22日(土)</p> <p>オムライス 里芋煮 蓮根黒酢炒め かぼちゃスープ・巨峰 バームクーヘン</p>	
<p>24日(月)</p> <p>ネギトロ きしめんサラダ 肉味噌大根煮 吸物・オレンジ エクレア</p>	<p>25日(火) やっとかめ喫茶</p> <p>牛肉とシメジ黒胡椒炒め もやしとレタスナムル 鶏と大根の旨煮 味噌汁・柿</p>	<p>26日(水)</p> <p>鮭のムニエル いんげん卵とじ 春巻き 豚汁・芋飯・パイン 焼き芋</p>	<p>27日(木)</p> <p>チキン南蛮 五目おから さつま芋のみそ煮 ミネストローネ・みかん なごやん</p>	<p>28日(金)</p> <p>クリームシチュー キンピラ 長芋キャベツオープン焼き 味噌汁・ライチ 今川焼</p>	<p>29日(土)</p> <p>ブリの照り焼き 白菜の塩昆布和え 出し巻き玉子 貝汁・芋飯・マンゴー あん団子</p>	