

令和 4 年 2 月度 やっとかめ献立表

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
|  | <p>1日(火)</p> <p>豚と白菜の重ね蒸し 厚揚げ煮 もやしゴマ酢 味噌汁・杏仁豆腐 今川焼</p> | <p>2日(水) 佐藤</p> <p>鱈の唐揚げ 五目ひじき カリフラといんげんサラダ 梅すまし汁・菜飯・みかん 白玉ぜんざい</p> | <p>3日(木) 節分</p> <p>恵方巻 五福豆・ミニおでん じゃこおろし 味噌汁・ローリー 豆蒸しパン</p> | <p>4日(金) お誕生日会</p> <p>お祝天ぷら ブロッコリー香味油 茶碗蒸し・赤飯 吸物・温州みかん ロールケーキ</p> | <p>5日(土)</p> <p>エビマヨ 南瓜煮 小松菜お浸し 豚汁・白桃ゼリー シュークリーム</p> |
| <p>7日(月) やっとかめ喫茶</p> <p>鶏の照り焼き 小松菜京揚げ煮 キャベコンぽん酢炒め 味噌汁・ヨーグルト</p> | <p>8日(火)</p> <p>カレイ西京焼き 肉じゃが 春雨サラダ 味噌汁・パイン バームクーヘン</p> | <p>9日(水)</p> <p>豚スタミナ焼き トマトマリネ 大根がんも煮 味噌汁・バナナ ドーナツ</p> | <p>10日(木)</p> <p>鮭フライタルタルソース 厚揚げ玉子とじ ワカメ酢味噌和え けんちん汁・黄桃 たい焼き</p> | <p>11日(金) 佐藤</p> <p>ほうとう鍋 絹さや玉子とじ キンピラ 味噌汁・味飯・杏仁豆腐 黒糖蒸しパン</p> | <p>12日(土)</p> <p>茄子のはさみ揚げ 五目おから もやし胡麻酢 味噌汁・キウイ 大福餅</p> |
| <p>14日(月)</p> <p>蕪と白菜カニ餡かけ 里芋胡麻味噌 大根ツナ煮 豚汁・バナナ チョコブラウニー</p> | <p>15日(火)</p> <p>牛オイスター炒め オフの玉子とじ 小松菜白和え 味噌汁・白桃 田舎饅頭</p> | <p>16日(水) 佐藤</p> <p>マグロ丼 肉じゃが 水菜の酢味噌和え 豚汁・パイン カボチャ蒸しパン</p> | <p>17日(木)</p> <p>親子煮 法蓮草山掛け ハムエッグ 味噌汁・牛乳寒 カステラ</p> | <p>18日(金)</p> <p>鱈大葉揚げ きしめんサラダ ふろふき肉味噌 吸い物・洋梨 エクレア</p> | <p>19日(土)</p> <p>鶏味噌漬け 高野豆腐 切干大根甘酢煮 味噌汁・ローリー みたらし団子</p> |
| <p>21日(月) 佐藤</p> <p>ブリの中華あんかけ 法蓮草の梅ナムル 茄子の揚げ煮 しじみ汁・味飯・洋梨 焼き芋</p> | <p>22日(火) おやつ作り</p> <p>特製カレー ブロッコリーツナサラダ 人参のカルボナーラ 味噌汁・牛乳寒</p> | <p>23日(水)</p> <p>回鍋肉 海老シュウマイ いんげん生姜和え 春雨スープ・キウイ パンプティング</p> | <p>24日(木)</p> <p>牛しぐれ煮サラダ 豆ひじき アスパラバター 味噌汁・黄桃 たこ焼き</p> | <p>25日(金)</p> <p>鶏大根煮 ぜんまい炒り煮 小松菜京揚げ煮 貝汁・みかん マドレーヌ</p> | <p>26日(土)</p> <p>明太オムレツ じゃがそばろ煮 厚揚げおろし煮 コーンスープ・パイン あん団子</p> |
| <p>28日(月)</p> <p>牛柳川風 茄子揚げ浸し 五目ひじき けんちん汁・黄桃 コーヒーゼリー</p> | <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <p>今年の恵方は北北西 【甚目寺】です</p>  </div> </div> | | | | |