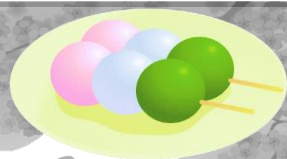


# 令和 4年 4月度 やっとかめ献立表

楽しく食べて  
みんな笑顔の  
春爛漫



			1日(金)	2日(土)	
			春キャベツミルフィーユ カニかまワカメ酢 蓮根キンピラ・豆ご飯 貝汁・黄桃 桜白玉	特製カレー マカロニサラダ 沢庵甘辛煮 野菜スープ・牛乳寒 たこ焼き	
4日(月)	5日(火)	6日(水) <b>やっとかめ喫茶 佐藤</b> 新じゃがと豚肉の中華炒め そら豆サラダ お揚げとキャベツの煮浸し 中華スープ・甘夏	7日(木) <b>お誕生会</b> お祝い天ぷら 茶碗蒸し・赤飯 菜の花ごま和え 吸い物・いちご ロールケーキ	8日(金)	9日(土)
茄子はさみ揚げ チャプチェ 大根ツナ煮 味噌汁・ローリー エクレア	オムライス 南瓜サラダ 大根がんも煮 コーンスープ・黄桃 プリン			鮭塩麴焼き セリと法蓮草お浸し ふろふき大根肉味噌 味噌汁・ローリー お花見団子	回鍋肉 エビシュウマイ 小松菜京揚げ煮 味噌汁・杏仁豆腐 あん団子
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金) <b>佐藤</b> 五目ビーフン 絹さやの玉子とじ アボカド豆腐サラダ エスニックスープ・白桃 豆乳小倉プリン	16日(土)
鳥唐照りかけ あさり酢味噌 ぜんまい炒め煮 味噌汁・みかん カステラ	牛肉トマト炒め ブロッコリーツナマヨ 切干大根・味ご飯 味噌汁・牛乳寒 蒸しパン	カレイ西京焼き さやえんどう玉子とじ じゃが芋そぼろ煮 豚汁・オレンジ みたらし団子	八宝菜 五目ひじき こんにゃく炒め煮 味噌汁・ヨーグルト たい焼き		海老オーロラソース 春雨サラダ 大根肉味噌田楽 わかめスープ・バナナ シュークリーム
18日(月) <b>佐藤</b> 鱈の味噌マヨ焼き 菜花と豚肉の辛し和え 竹輪の塩昆布炒め けんちん汁・バナナ おからケーキ	19日(火)	20日(水) <b>佐藤</b> 煮込みハンバーグ 春キャベツサラダ キノコのポン酢和え クリームスープ・メロン バナナケーキ	21日(木)	22日(金)	23日(土) <b>おやつ作り</b> 牛しぐれサラダ 里芋煮っころ ニラ玉 味噌汁・パイン
	タンドリーチキン 人参カルボナーラ もやしごま酢 ミネストローネ・黄桃 田舎饅頭		鱈ごま焼き 高野豆腐ふき炊合せ キャベツ豚ポン 味噌汁・キウイ アップルパイ	皮なし粗挽ソーセージ ポテトサラダ 切干甘酢煮 けんちん汁・白桃ゼリー コーヒーゼリー	
25日(月)	26日(火) <b>佐藤</b> 鮭のトマトマリネ 茄子とオクラの梅和え 玉菜と海老のくず煮 豆乳汁・キウイ 豆腐の黒蜜寒	27日(水)	28日(木) <b>佐藤</b> チャーハン 五目ひじき 海老シュウマイ 豚汁・オレンジ お好み焼き	29日(金)	30日(土)
豚スタミナ焼き ブロッコリー玉子とじ いんげん生姜和え 味噌汁・みかん モカロールケーキ		豚しゃぶ梅とろろ ポテトベーコン炒め 南瓜煮・鶏ごぼう飯 貝汁・バナナ ドーナツ		棒棒鶏 三色ナムル アスパラバター 春雨スープ・黄桃 大福餅	ブリの照り焼き もやし玉子とじ トマトマリネ 味噌汁・みかん バームクーヘン