

令和 4 年 5 月度 やっとかめ献立表

<p>2日(月)</p> <p>おからハンバーグ マカロニサラダ 青梗菜オイスターソース クリームシチュー・バナナ ちまき</p>	<p>3日(火)</p> <p>酢豚 法蓮草山かけ ふろふき大根 味噌汁・みかん エクレア</p>	<p>4日(水) 佐藤</p> <p>豆腐の塩炒め アボカドとトマトサラダ 鶏肉のみぞれ煮 ミルクコンソメスープ・マンゴー バナナココアケーキ</p>	<p>5日(木)</p> <p>ちらし寿司 五目ひじき かぶカニ餡かけ 吸い物・オレンジ 柏餅</p>	<p>6日(金) 佐藤</p> <p>ブリの照り焼き ささ身のみぞれがけ 豆腐田楽 貝汁・甘夏 ジャムパン</p>	<p>7日(土)</p> <p>やっとかめ喫茶 鶏ロールハム トマトマリネ 沢庵炒め煮 南瓜スープ・パイン</p>
<p>9日(月) 佐藤</p> <p>太刀魚のムニエル 豚肉とさつま芋のマーレード煮 南瓜とさつま揚げ煮 鶏団子スープ・パイン 大豆おやき</p>	<p>10日(火) お誕生日会</p> <p>お祝天ぷら 筍ワカメ酢味 茶碗蒸し・赤飯 吸い物・いちご ロールケーキ</p>	<p>11日(水)</p> <p>豚スタミナ炒め 筑前煮 オクラ法蓮草お浸し 味噌汁・キウイ 今川焼</p>	<p>12日(木)</p> <p>あんかけ焼きそば ごぼう蓮根炒め煮 親子煮 わかめスープ・パイン ドーナツ</p>	<p>13日(金) 若葉祭り</p> <p>お楽しみ 松花堂弁当</p>	<p>14日(土)</p> <p>鮭ムニエル きのこ卵とじ 里芋煮っころ 豚汁・みかん あん団子</p>
<p>16日(月)</p> <p>牛オイスター炒め ポテトサラダ 三色ナムル 味噌汁・黄桃 コーヒゼリー</p>	<p>17日(火)</p> <p>鯖グラタン焼き 肉じゃが もやしごま酢 貝汁・みかんゼリー シュークリーム</p>	<p>18日(水) おやつ作り</p> <p>鶏ニラ炒め 肉豆腐 中華茶碗蒸し 春雨スープ・杏仁豆腐</p>	<p>19日(木)</p> <p>豚しゃぶサラダ 南瓜煮 茄子揚げ浸し 味噌汁・ヨーグルト たこ焼き</p>	<p>20日(金)</p> <p>鶏天和風あんかけ 小松菜白和え 高野豆腐卵とじ 野菜スープ・オレンジ バームクーヘン</p>	<p>21日(土)</p> <p>ふわふわ鶏つくね 法蓮草ごま和え じゃこおろし・筍ご飯 味噌汁・黄桃 たい焼き</p>
<p>23日(月)</p> <p>豚ごまドレ焼き 五目おから ピーマン塩昆布ナムル 味噌汁・キウイ アップルパイ</p>	<p>24日(火)</p> <p>かに玉 きゃべつバタぼん炒め さつま芋サラダ 味噌汁・みかん 田舎饅頭</p>	<p>25日(水)</p> <p>白身魚オーロラソース 小松菜京揚げ煮 切干大根 味噌汁・パイン なごやん</p>	<p>26日(木) 佐藤</p> <p>五目揚げ出し 揚げナスそぼろ餡 味噌とろろ 中華スープ・オレンジ スイートパンプキン</p>	<p>27日(金)</p> <p>赤魚大根煮 じゃが芋そぼろ煮 ブロッコリーマヨ焼き 吸物・バナナ 大福餅</p>	<p>28日(土)</p> <p>茄子はさみ揚げ オクラもずく 大根ツナ煮・味ご飯 味噌汁・白桃ゼリー プリン</p>
<p>30日(月)</p> <p>鶏味噌漬け きしめんサラダ ゴマ味噌豆腐 味噌汁・バナナ モカロールケーキ</p>	<p>31日(火)</p> <p>牛皿 もやし玉子とじ なす酢生姜和え けんちん汁・黄桃 わらび餅</p>	<p>爽やかな季節に心ウキウキ♪食欲モリモリ♪</p>			