

令和 4年 7月度やっとかめ献立表



				1日(金)	2日(土) 佐藤
				牛肉野菜炒め 南瓜サラダ いんげん生姜和え わかめスープ・黄桃 白玉ぜんざい	白身魚のフリット キャベツねぎおほか 南瓜と豚肉煮 味噌汁・スイカ 黄桃ミルクプリン
4日(月)	5日(火) 佐藤	6日(水)	7日(木) 七夕	8日(金) お誕生会	9日(土)
ヤンニョムチキン 里芋ごま味噌 トマトマリネ 味噌汁・みかん プリン	ちらし寿司 茶碗蒸し 野菜天ぷら 貝汁・スイカ わらび餅	鶏味噌漬け 法蓮草の山掛け 切干大根煮 味噌汁・ローリー みたらし団子	親子煮 ブロッコリーごま和え 七夕そうめん 味噌汁・バナナ	お祝い天ぷら 切干甘酢煮 茶碗蒸し・赤飯 吸い物・メロン ロールケーキ	特製カレー ツナコーンサラダ さつま芋グラッセ 玉子スープ・牛乳寒 たこ焼き
11日(月)	12日(火) 佐藤	13日(水) やっとかめ喫茶	14日(木)	15日(金) おやつ作り	16日(土) 佐藤
シュリンPKakテル 塩昆布キャベツ 南瓜煮・味ご飯 クラムチャウダー・杏仁 たい焼き	鮭のネギソース 厚揚げと牛蒡煮 切干大根煮 味噌汁・ぶどう 練乳ミルクシャーベット	おからハンバーグ 玉子サラダ 小松菜白和え 味噌汁・みかん	鱈大葉揚げ 高野豆腐 五目ひじき 味噌汁・牛乳寒 カステラ	豚しゃぶサラダ お麩玉子とじ ふろふき大根 けんちん汁・黄桃 シュークリーム	高野豆腐の酢豚風 おくらのおろし和え ちくわのゆかり天 味噌汁・バナナ フレンチトースト
18日(月) スイカ割	19日(火)	20日(水) 佐藤	21日(木)	22日(金)	23日(土) 土用丑の日
棒棒鶏 わかめサラダ 厚揚げのみぞれ煮 味噌汁・パイン	豚スタミナ焼き オクラもずく 大根がんも煮 味噌汁・黄桃 ドーナツ	鰻のみそ焼き 牛蒡のオイスター炒め ねばねば小鉢 しじみ汁・バナナ あんみつ	牛肉トマト炒め じゃこおろし 茸玉子とじ・味ご飯 味噌汁・ローリー アップルパイ	鶏天和風あんかけ 冷や奴 アスパラバター 味噌汁・黄桃 田舎饅頭	鰻井 だし巻き卵 冬瓜煮 吸い物・パイン 水ようかん
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木) 佐藤	29日(金)	30日(土)
カレイ西京焼き 蓮根キンピラ モヤシごま酢 豚汁・キウイ わらび餅	豆腐かに玉そぼろ 茄子揚げ浸し 里芋煮・味ご飯 味噌汁・みかん なごやん	鶏の照り焼き 小松菜京揚げ煮 春雨サラダ 味噌汁・ヨーグルト モカロールケーキ	鰻の竜田揚げ コーンと枝豆のサラダ 肉じゃが 味噌汁・ぶどう ところてん	麻婆茄子 五目おから ワカメ酢物 玉子スープ・杏仁 白玉信玄	冷やし中華 南瓜煮 オクラとろろ 豚汁・パイン 今川焼