

令和 4年 7月度 やっとかめ献立表

				<p>1日(金)</p> <p>牛肉野菜炒め 南瓜サラダ いんげん生姜和え わかめスープ・黄桃 白玉ぜんざい</p>	<p>2日(土) 佐藤</p> <p>白身魚のフリット キャベツねぎおほか 南瓜と豚肉煮 味噌汁・スイカ 黄桃ミルクプリン</p>
<p>4日(月)</p> <p>ヤンニョムチキン 里芋ごま味噌 トマトマリネ 味噌汁・みかん プリン</p>	<p>5日(火) 佐藤</p> <p>ちらし寿司 茶碗蒸し 野菜天ぷら 貝汁・スイカ わらび餅</p>	<p>6日(水)</p> <p>鶏味噌漬け 法蓮草の山掛け 切干大根煮 味噌汁・ローリー みたらし団子</p>	<p>7日(木) 七夕</p> <p>親子煮 ブロッコリーごま和え 七夕そうめん 味噌汁・バナナ</p>	<p>8日(金) お誕生会</p> <p>お祝い天ぷら 切干甘酢煮 茶碗蒸し・赤飯 吸い物・メロン ロールケーキ</p>	<p>9日(土)</p> <p>特製カレー ツナコーンサラダ さつま芋グラッセ 玉子スープ・牛乳寒 たこ焼き</p>
<p>11日(月)</p> <p>シュリンプカクテル 塩昆布キャベツ 南瓜煮・味ご飯 クラムチャウダー・杏仁 たい焼き</p>	<p>12日(火) 佐藤</p> <p>鮭のネギソース 厚揚げと牛蒡煮 切干大根煮 味噌汁・ぶどう 練乳ミルクシャーベット</p>	<p>13日(水) やっとかめ喫茶</p> <p>おからハンバーグ 玉子サラダ 小松菜白和え 味噌汁・みかん</p>	<p>14日(木)</p> <p>鱈大葉揚げ 高野豆腐 五目ひじき 味噌汁・牛乳寒 カステラ</p>	<p>15日(金) おやつ作り</p> <p>豚しゃぶサラダ お麩玉子とじ ふろふき大根 けんちん汁・黄桃 シュークリーム</p>	<p>16日(土) 佐藤</p> <p>高野豆腐の酢豚風 おくらのおろし和え ちくわのゆかり天 味噌汁・バナナ フレンチトースト</p>
<p>18日(月) スイカ割</p> <p>棒棒鶏 わかめサラダ 厚揚げのみぞれ煮 味噌汁・パイン</p>	<p>19日(火)</p> <p>豚スタミナ焼き オクラもずく 大根がんも煮 味噌汁・黄桃 ドーナツ</p>	<p>20日(水) 佐藤</p> <p>鰻のみそ焼き 牛蒡のオイスター炒め ねばねば小鉢 しじみ汁・バナナ あんみつ</p>	<p>21日(木)</p> <p>牛肉トマト炒め じゃこおろし 茸玉子とじ・味ご飯 味噌汁・ローリー アップルパイ</p>	<p>22日(金)</p> <p>鶏天和風あんかけ 冷や奴 アスパラバター 味噌汁・黄桃 田舎饅頭</p>	<p>23日(土) 土用丑の日</p> <p>鰻井 だし巻き卵 冬瓜煮 吸い物・パイン 水ようかん</p>
<p>25日(月)</p> <p>カレイ西京焼き 蓮根キンピラ モヤシごま酢 豚汁・キウイ わらび餅</p>	<p>26日(火)</p> <p>豆腐かに玉そぼろ 茄子揚げ浸し 里芋煮・味ご飯 味噌汁・みかん なごやん</p>	<p>27日(水)</p> <p>鶏の照り焼き 小松菜京揚げ煮 春雨サラダ 味噌汁・ヨーグルト モカロールケーキ</p>	<p>28日(木) 佐藤</p> <p>鰻の竜田揚げ コーンと枝豆のサラダ 肉じゃが 味噌汁・ぶどう ところてん</p>	<p>29日(金)</p> <p>麻婆茄子 五目おから ワカメ酢物 玉子スープ・杏仁 白玉信玄</p>	<p>30日(土)</p> <p>冷やし中華 南瓜煮 オクラとろろ 豚汁・パイン 今川焼</p>