

令和 4 年 8 月度 やっとかめ献立表

| 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) 誕生日会 | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) |
|---|--|--|---|--|---|
| ピーマン肉詰め キャベツマスタード和え 法蓮草お浸し 味噌汁・バナナ・味飯 コーヒーゼリー | 鱈の竜田揚げ ポテトサラダ 茄子の揚げ煮 けんちん汁・黄桃 わらび餅 | 天婦羅盛り合せ 茶碗蒸し 法蓮草トロロ和え 赤飯・お吸い物・メロン ロールケーキ | 焼飯 海老焼売 ブロッコリー卵とじ 中華スープ・杏仁豆腐 ところ天 | 豚しゃぶおろしポン酢 筑前煮 五目おから 味噌汁・ぶどう 蒸しチョコケーキ | ヤンニョムチキン 玉子サラダ 茄子といんげんゴマ和え 味噌汁・すいか みかんゼリー |
| 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) |
| 赤魚の煮つけ もずく酢 肉じゃが 味噌汁・西瓜 フレンチトースト | お楽しみ夏祭り | ゴーヤチャンプルー マカロニサラダ 冬瓜煮 味噌汁・ぶどう 青りんごゼリー | 鮭フライタルタルのせ なめ茸おろし キンピラ 豚汁・りんご わらび餅 | 牛肉炒めオニオンたれ じゃこおろし 小松菜の白和え 味噌汁・オレンジ プリン | 青椒肉絲 胡瓜と若芽の酢の物 茄子のはさみ揚げ 味噌汁・バナナ エクレア |
| 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) | 20日(土) |
| 冷やし中華 じゃが芋のそぼろ煮 茸ソテー 味噌汁・りんご ココア蒸しパン | 夏野菜カレー ツナサラダ 車麩の煮物 オニオンスープ・みかん 水ようかん | 鱈の塩焼甘酢野菜 オクラとろろ 茄子の味噌炒め 貝汁・西瓜 シュークリーム | やっとかめ喫茶 ビビンバ 切干大根の甘酢煮 豆腐サラダ ワカメスープ・オレンジ | 棒棒鶏 もずく酢 高野豆腐旨煮 味噌汁・すいか ミルクゼリー | 鱈の幽庵焼き キャベツ塩昆布和え 肉じゃが けんちん汁・黄桃 アップルパイ |
| 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) |
| 鱈のみそ焼き 春巻き ピーマンおかか和え 豚汁・パイン なごやん | 牛肉とコーンのガリ бата焼き トマトサラダ 五目ひじき 味噌汁・牛乳寒 饅頭 | デミグラスハンバーグ 春雨サラダ いんげんゴマ和え コーンスープ・バナナ バームクーヘン | 若鶏の味噌漬け焼 コールスローサラダ 出し巻き玉子 お吸い物・イチジク 水ようかん | おやつ作り 白身魚のフリッター なべしぎ ロールキャベツ ミネストローネ・みかん | 海老フライ 玉葱と若芽のポン酢サラダ 小松菜のみぞれ煮 味噌汁・パイン 焼き芋 |
| 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) | | | |
| 豚の生姜焼き 切干大根煮 長芋の梅肉和え 味噌汁・ヨーグルト 青りんごゼリー | 鮭のムニエル 焼売 筑前煮 クラムチャウダー・イチジク 蒸しパン | とんかつ? えのきのバターポン酢 南瓜のそぼろ煮 味噌汁・みかん わらび餅 | | | |