

# 令和 5年12月度 やっとかめ 献立表

Xmasにお正月休みと、  
楽しみがいっぱいの12月

				1日(金)	2日(土)
				鶏唐レモン醤油和え 豆腐とかにの卵とじ 五目ひじき煮 オニオンスープ・柿 白玉ぜんざい	鰯の味噌マヨ焼き 肉じゃが にらたま 豆乳汁・洋梨 アップルパイ
4日(月)	5日(火)	6日(水) お誕生日会	7日(木)	8日(金) やっとかめ喫茶	9日(土)
鮭の唐揚げ野菜あんかけ 炒り豆腐 白菜とエリンギ煮 味噌汁・柿 今川焼	キノコと鶏団子のスープ煮 カボチャサラダ キャベツの味噌炒め 豆ご飯・味噌汁・バナナ 芋蒸しパン	お祝天ぷら 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	豚の生姜焼き カリフラサラダ 厚揚げとニラキムチ炒め にゅう麺・オレンジ 珈琲ゼリー	クリームシチュー 豚と小松菜にんにく炒め カリフラのごま和え 味噌汁・黄桃	関東煮 鶏と玉葱ゴマ味噌煮 水菜と豆腐塩昆布和え 芋ご飯・味噌汁・りんご ネギ焼
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木) 餅つき会	15日(金)	16日(土)
ブリの照り焼き ツナと青梗菜塩炒め 茄子の揚げ煮 けんちん汁・パイン スイートポテト	温なめこそば 野菜天ぷら 茶碗蒸し いなり寿司・りんご たこ焼き	山芋と海老の落とし揚げ 豚バラと切干のレモン煮 筑前煮 味噌汁・オレンジ 焼き芋	ちらし寿司 海老焼売 八宝菜 雑煮・マンゴー つきたて餅	揚げ出し豆腐 茄子とエリンギの煮浸し 出し巻き玉子 豚汁・キウイ おからケーキ	牛すじカレー コールスローサラダ 法蓮草じゃこかけ 味噌汁・みかん チョコバナナ蒸しパン
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
カキフライ 海老と法蓮草炒め 厚揚げと卵の甘酢あん 豚汁・芋飯・みかん バームクーヘン	肉豆腐 めかぶおろし和え 五目ひじき煮 味噌汁・パイン お好み焼き	魚のホイル包み焼き どて煮 鶏ももとねぎの麺つゆ煮 吸い物・白桃 玉子サンド	ぶり大根 青梗菜とがんと鶏だし煮 キノコの玉子とじ 味噌汁・バナナ 鬼饅頭	海老フライ ナポリタンスパ 五目おから コーンスープ・洋梨 甘納豆蒸しパン	チキンソテー ブロッコリーサラダ かぼちゃの海老そぼろ煮 ミネストローネ・苺 フレンチトースト
25日(月) クリスマス会	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
煮込みハンバーグ マカロニサラダ 豆もやしのナムル クラムチャウダー・苺 ロールケーキ	カレーの煮つけ もやしとツナ青海苔和え 豚と大根の高菜炒め 味噌汁・みかん 焼き芋	茄子のはさみ揚げ 人参と卵の甘酢和え 金平ごぼう 味噌汁・マンゴー みたらし団子	牛肉のフリカッセ風 もやしのごま和え 小松菜と厚揚げ煮 味噌汁・パイン たい焼き	アジフライ 豆腐とエノキのたらこ煮 鶏と大根の旨煮 かきたまスープ・白桃 なごやん	忘年会 今年一年の感謝 を込めて松花堂 弁当を作ります。