

令和 5年 4月度 やっとかめ献立表

ぽかぽか陽気と美味しいご飯で幸せ気分！

					1日(土)
					親子煮 茄子のオイスター炒め 五目ひじき煮 味噌汁・キウイ 白玉ぜんざい
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木) 誕生日会	7日(金)	8日(土)
帆立とアスパラ炒め 切干大根煮 鶏むね肉のトマト煮 コーンスープ・苺 三色団子	赤魚の煮つけ ツナサラダ さつま芋といんげん炒め 味飯・味噌汁・オレンジ あんぱん	肉豆腐すき焼き風 オクラとトマトおかか和え 五目おから 味噌汁・パイ バナナ蒸しパン	天婦羅盛合せ 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	鱈の竜田揚げ 若竹煮 南瓜と牛蒡煮 味飯・味噌汁・バナナ プリン	鶏の味噌漬け焼き アボカドとじゃが芋和え キノコの白和え お吸い物・ライチ みたらし団子
10日(月) やっとかめ喫茶	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
蒸し鱈エスニック風 ベーコンと法蓮草炒め 豆腐ともやし中華サラダ 味飯・貝汁・マンゴー	牛肉とパプリカ炒め トマトと小松菜塩昆布和え 五目ひじき ミネストローネ・洋梨 ココア蒸しパン	ネギトロ長芋 キンピラごぼう キャベツと豆腐の玉子とじ 麦飯・豚汁・キウイ なごやん	鱈の塩焼 じゃが芋としめじ炒め 茄子の揚げ煮 味飯・豚汁・オレンジ スイートポテト	カレイの煮つけ 茗荷とささみの山葵和え 肉じゃが 味飯・けんちん汁・パイ カステラ	焼飯 春雨サラダ 春巻き 中華スープ・杏仁豆腐 アップルパイ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
和風ハンバーグ マカロニサラダ スパニッシュオムレツ オニオンスープ・黄桃 抹茶蒸しパン	茄子のはさみ揚げ トマトとアスパラサラダ 五目おから 味噌汁・バナナ たい焼き	鮭のホイル焼き 新じゃが揚げ煮 胡瓜とオクラの酢の物 味飯・吸い物・マンゴー サンドウィッチ	高野と茄子の豚巻き 海老焼売 小松菜の煮浸し 味噌汁・洋梨 おからボール	海老とはんぺん団子 南瓜と厚揚げ煮 豆腐田楽 ワンタンスープ・みかん ホットドッグ	おやつ作り 野菜たっぷりキッシュ コーンコロケ チリコンカン クラムチャウダー・苺
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
野菜天ぷら盛り 豆苗ともやしの中華和え 高野と小松菜卵とじ 味噌汁・りんご ふかし芋	ブリの照り焼き 胡瓜のさっぱりサラダ 海老と青梗菜塩炒め 味飯・貝汁・ライチ バームクーヘン	若葉祭り！ 何が出るかは？ お楽しみに～	和風ビビンバ 五目おから シメジと長芋炒め 豚汁・キウイ 白玉信玄	むね肉と長芋甘辛炒め 切干大根煮 キンピラごぼう ワカメスープ・白桃 あんみつ	鮭のムニエル 豚肉ともやし炒め そら豆のグリーンサラダ 味飯・味噌汁・みかん 大福