


# 令和 5年 8月度 やっとかめ献立表

	<p>1日(火)</p> <p>鶏の照り焼き キノコの甘酢あんかけ 五目ひじき ミネストローネ・パイン 白玉あんみつ</p>	<p>2日(水) 誕生日会</p> <p>天婦羅盛合せ 茶碗蒸し かにもずく酢 赤飯・吸い物・メロン バースデーロールケーキ</p>	<p>3日(木)</p> <p>ピーマン肉詰め キンピラごぼう 厚揚げとなめこ煮 オクラかきたま汁・スイカ わらび餅</p>	<p>4日(金)</p> <p>鰯の黒酢煮 えのきのおかか煮 茄子とささ身の南蛮漬け 味噌汁・ぶどう 梅ゼリー</p>	<p>5日(土)</p> <p>八宝菜 海老焼売 五目おから 中華スープ・杏仁豆腐 アイスクリーム</p>
<p>7日(月)</p> <p>アジフライ梅タルタル 茄子と牛肉の甘辛煮 ナポリタンスパ けんちん汁・スイカ 豆乳小倉プリン</p>	<p>8日(火) 立秋</p> <p>夏祭り! お昼は豪華な・・・ お楽しみに～</p>	<p>9日(水)</p> <p>茄子の回鍋肉 切干大根煮 コングスク 味噌汁・洋梨 フルーツゼリー</p>	<p>10日(木)</p> <p>鮭のムニエル むね肉チャプチェ ブロッコリーコーン炒め クラムチャウダー・みかん 水ようかん</p>	<p>11日(金) 山の日</p> <p>夏野菜カレー 厚揚げと小松菜とろみ煮 いり豆腐 味噌汁・バナナ かき氷</p>	<p>12日(土)</p> <p>油淋鶏 卵もやし中華あんかけ 春雨サラダ 豆乳汁・マンゴー バームクーヘン</p>
<p>14日(月)</p> <p>チンジャオロース トマト酢豚 アボカドサラダ 春雨スープ・杏仁豆腐 珈琲ゼリー</p>	<p>15日(火)</p> <p>スタミナ炒め キノコの白和え 鶏の甘辛醤油漬け 味噌汁・キウイ フレンチトースト</p>	<p>16日(水)</p> <p>豆腐ハンバーグ もやしいため 筑前煮 トマトスープ・黄桃 ところてん</p>	<p>17(木)</p> <p>鶏肉の味噌漬け焼き 法蓮草の胡麻和え 切干大根の甘酢煮 吸物・オレンジ なごやん</p>	<p>18日(金) やっとかめ喫茶</p> <p>鰯の南蛮漬け 焼きビーフン マカロニサラダ 貝汁・ヨーグルト</p>	<p>19日(土)</p> <p>茄子のはさみ揚げ じゃこおろし 金平ごぼう 味噌汁・ライチ アップルパイ</p>
<p>21日(月)</p> <p>山形だしのせそーめん きのこバルサミコソテー 筑前煮 味噌汁・マンゴー ところてん</p>	<p>22日(火)</p> <p>豚しゃぶサラダ仕立て 胡瓜とささ身のナムル 人参シリシリ 貝汁・梨 水ようかん</p>	<p>23日(水)</p> <p>茄子の黒酢酢豚 マカロニサラダ 春巻き ワンタンスープ・ぶどう わらび餅</p>	<p>24日(木)</p> <p>豚の生姜焼き カボチャサラダ 茄子と鶏肉甘酢和え 味噌汁・スイカ 白玉あんみつ</p>	<p>25日(金)</p> <p>豚バラと牛蒡の甘辛煮 じゃが芋の海苔塩バター 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・白桃 バナナミルクプリン</p>	<p>26日(土) おやつ作り</p> <p>変わりカツ ピーマンおかか炒め 肉じゃが 味噌汁・オレンジ</p>
<p>28日(月)</p> <p>海老フライ ポテサラ 豆腐ペペロンチーノ コーンスープ・スイカ バナナ蒸しパン</p>	<p>29日(火)</p> <p>麻婆豆腐 キャベツ塩昆布和え 鶏むねオイスター甘酢和え 中華スープ・みかん 水まんじゅう</p>	<p>30日(水)</p> <p>冷やし中華 茄子と竹輪の白和え 五目おから 鶏団子スープ・キウイ 抹茶プリン</p>	<p>31日(木)</p> <p>鶏のから揚げ 厚揚げの卵チャンプルー オクラとろろ和え 味噌汁・梨 アイスクリーム</p>	<p>モリモリ食べて夏を 乗り越えましょう!</p> 