

# 令和 6 年 12 月度 やっとかめ献立表

2日(月) 鶏むねともやし炒め カニとブロッコリーサラダ 切干大根煮 味噌汁・柿 スイートポテト	3日(火) 鱈の幽庵焼き もやしと人参の海苔和え 厚揚げとニラキムチ炒め 冬瓜汁・ライチ カボチャ蒸しパン	4日(水) 豚と小松菜にんにく炒め 高野豆腐の卵とじ ヒジキの五目煮 味噌汁・黄桃 黒糖蒸しパン	5日(木) ぶり大根 かにと里芋煮 ツナと青菜炒め 味噌汁・あんず バナナパウンドケーキ	6日(金) 誕生日会 天婦羅盛合せ 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	7日(土) 具だくさん肉うどん 五目おから 厚揚げと茄子のみぞれ煮 いなり寿司・みかん ブルーベリーマフィン
9日(月) とろ玉エビチリ 白菜とツナの甘酢和え 春巻き 中華スープ・杏仁豆腐 フレンチトースト	10日(火) 鮭とさつま芋のクリーム煮 きんぴらごぼう カリフラの胡麻和え 味噌汁・みかん あん団子	11日(水) 揚げ出し豆腐 竹輪と小松菜のさっと煮 ロールキャベツ にゅう麺・オレンジ マンゴーマフィン	12日(木) 餅つき会 白身魚のムニエル 蕪のそぼろ煮 豆腐とかにの玉子とじ 雑煮・バナナ つきたてお餅	13日(金) 具だくさんキッシュ 玉葱のおかかポン酢和え キャベツの味噌炒め 味噌汁・柿 鬼まんじゅう	14日(土) オムライス かぼちゃのゴマ煮 茄子とエリンギ煮 春雨スープ・バナナ 小倉蒸しケーキ
16日(月) 鶏団子鍋風 パプリカのおかか醤油 アボカドと長芋和え 味噌汁・キウイ 餅入りぜんざい	17日(火) 味噌かけおでん 筑前煮 春雨サラダ 味噌汁・マンゴー バナナマフィン	18日(水) 鮭と小松菜の蓮根あんかけ どて味噌煮 カリフラサラダ 吸物・バナナ ツナコーンブレッド	19日(木) クリームシチュー コールスローサラダ 法蓮草のじゃこかけ 味噌汁・黄桃 ココア蒸しパン	20日(金) カキフライ 肉じゃが 出し巻き玉子 けんちん汁・菜飯・苺 フレンチトースト	21日(土) 茄子のはさみ揚げ 海老焼売 キノコの玉子とじ 味噌汁・ヨーグルト 珈琲ゼリー
23日(月) ロールキャベツ 法蓮草のごま和え 五目おから 豆乳汁・芋飯・白桃 プリン	24日(火) クリスマス会 煮込みハンバーグ ナポリタンスパ パンプキンサラダ クラムチャウダー・苺	25日(水) テリヤキチキン ブロッコリーサラダ かぼちゃの海老そぼろ煮 ミネストローネ・あんず チョコロールケーキ	26日(木) 肉豆腐 里芋の味噌煮 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・白桃 スイートポテト	27日(金) やっとかめ喫茶 カレーの煮つけ 蕪とベーコン炒め 法蓮草玉子とじ 豚汁・バナナ	28日(土) 特製カレー 明太ポテサラ ニラもやし炒め コーンスープ・みかん 焼き芋

30日(月)

大忘年会！  
今年一年の  
感謝を込めて



今年もたくさん食べて頂きありがとうございました。  
来年もよろしく願いいたします。