

令和 6年 2月度 やっとかめ献立表



立春が来て季節はもう春なんです
ね！風邪などひかないようにたくさ
ん食べましょう！！



				1日(木)	2日(金)	3日(土) 節分
				野菜炒め 菜の花の酢味噌かけ さつま芋のレモン煮 味噌汁・みかん プリン	サワラのネギみそ焼き しらたきの鶏そぼろ炒め 長芋とトマトの山葵和え お吸い物・みかん 焼き芋	恵方巻 鰯とじゃが芋の甘辛煮 菜花のお浸し 豆乳汁・パイン ぜんざい
5日(月) 立春	6日(火)	7日(水)	8日(木) お誕生日会	9日(金)	10日(土)	
サケのムニエル 里芋のそぼろあん 五目おから ミネストローネ・黄桃 立春大福	クリームシチュー さつま揚げといんげん ブロッコリーマヨ明太和 味噌汁・キウイ あん団子	カレイの煮つけ 豚バラ味噌こんにやく しらすおろし お吸い物・オレンジ フレンチトースト	お祝天ぷら 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	ブリの照り焼き 肉じゃが 出し巻き玉子 貝汁・みかん なごやん	鶏のから揚げ 菜の花のからし和え ポテトサラダ 味噌汁・洋梨 珈琲ゼリー	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	
鶏大根 菜花の玉子とじ 南瓜のいとこ煮 豆乳汁・バナナ 抹茶蒸しパン	やっとかめ喫茶 牛肉と白菜オイスター炒め 大豆とツナのサラダ 切干大根煮 味噌汁・洋梨	キーマカレー じゃこおろし カリフラサラダ けんちん汁・ヨーグルト バームクーヘン	タラの竜田揚げ 白菜の甘酢漬け 五目ひじき かきたま汁・バナナ ココア蒸しパン	海老フライ 八宝菜 ナポリタンスパ ミネストローネ・黄桃 スイートポテト	マーボー春雨 法蓮草のごま和え きのこの玉子とじ 水餃子・杏仁豆腐 メープルケーキ	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	
サワラの幽庵焼き 小松菜と京揚げ煮 茄子の揚げ煮 豚汁・りんご 焼き芋	鶏つくねチーズ焼き キャベツの味噌炒め もやしの玉子とじ 味噌汁・白桃 アップルパイ	タラとじゃが芋トマト煮 豚肉とさつま芋の黒酢豚 田楽豆腐 味噌汁・キウイ バナナ蒸しケーキ	ミートローフ スパサラダ 筑前煮 味噌汁・みかん たい焼き	天皇誕生日 ちらし寿司 茶碗蒸し 大根の肉味噌掛け にゅう麺・いちご おやつ作り	ワカメおろしうどん 野菜天ぷら 豚キムチ炒め 味ご飯・バナナ 黒糖蒸しパン	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)			
カキフライ 金平ごぼう ロールキャベツ けんちん汁・パイン たこ焼き	肉豆腐 マカロニサラダ 塩ゆでインゲン卵炒め 味噌汁・バナナ 今川焼	焼飯 春雨サラダ 麻婆豆腐 中華スープ・マンゴー フルーツサンド	ぶり大根 出し巻き玉子 長芋ともずく和え 貝汁・ヨーグルト みたらし団子			