

令和 6年 7月度 やっとかめ献立表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土) 七夕会
鶏唐おろしソース 明太ポテサラ アスパラときのこ炒め 味噌汁・白桃 抹茶蒸しパン	豚肉と茄子炒め オクラとトマトおかか和え インゲンの卵とじ 味噌汁・マンゴー みたらし団子	海老と豆腐のチリソース 人参とエノキの胡麻和え 法連草のとろろかけ 麦飯・けんちん汁・パイ 珈琲ゼリー	鱈の幽庵焼き 高野と小松菜の卵とじ 人参シリシリ 味噌汁・味飯・みかん わらび餅	チャーハン 大根サラダ 麻婆豆腐 ワタンスープ・杏仁豆腐 チョコマフィン	五目ちらし 大根旨煮・茶碗蒸し 七夕ソーメン 貝汁・オレンジ
8日(月)	9日(火) やっとかめ喫茶	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
鮭のみそ焼き 塩昆布ポテサラ ゴーヤのおかか和え 吸物・ライチ たこ焼き	海老フライ ささ身とブロッコリー胡麻和 切干大根煮 コーンスープ・パイン	茄子のプルコギ風 ブロッコリーサラダ 五目ひじき 味噌汁・ヨーグルト バナナマフィン	チンジャオロース 春雨サラダ 海老焼売 中華スープ・杏仁豆腐 水ようかん	カレイの唐揚 海老と青梗菜炒め 五目おから 吸物・オレンジ バームクーヘン	鶏の親子煮 茄子とピーマン炒め コールスローサラダ 桜えびスープ・洋梨 プリン
15日(月) 海の日	16日(火)	17日(水)	18日(木) 誕生日会	19日(金)	20日(土)
棒棒鶏 五目おから アサリの酢味噌和え けんちん汁・バナナ スイカ割	鮭のムニエル 青菜と人参のゴマ和え ニラもやし炒め きのこスープ・スイカ フレンチトースト	白身魚のアクアパッツァ 小松菜の生姜和え 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・ヨーグルト フルーツサンド	天婦羅盛合せ 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	ぶたしゃぶサラダ ゴーヤチャンプルー 出し巻き玉子 味噌汁・スイカ 白玉信玄	ブリの生姜焼き ひき肉と南瓜炒め煮 もやしのゆかりナムル 味噌汁・みかん アップルパイ
22日(月)	23日(火)	24日(水) 土用の丑	25日(木)	26日(金)	27日(土)
カレイの五目餡かけ とろろもずく 冷奴肉味噌掛け 麦飯・味噌汁・オレンジ カボチャプリン	ソイカツ マカロニサラダ ひじきと厚揚げ甘辛煮 春雨スープ・黄桃 フルーツ寒天	うな丼 切干大根甘酢煮 ピーマンとシメジ炒め お吸い物・白桃 マンゴーマフィン	チキン南蛮 アボカド南瓜サラダ 揚げ茄子と絹さや煮 味噌汁・キウイ なごやん	冷やし中華 海老焼売 法蓮草とキノコ炒め 豚汁・マンゴー 抹茶プリン	肉豆腐 法蓮草お浸し さつま揚げと大根煮 味噌汁・スイカ ところ天
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
豆腐チャンプルー 茄子とエリンギ煮浸し トマトとアボカドサラダ 味噌汁・キウイ わらび餅	和風ハンバーグ 山形の出し 五目ひじき煮 麦飯・味噌汁・バナナ あんみつ	和風ビビンバ コールスローサラダ パプリカ炒め 豆乳汁・スイカ カステラ			