

令和 6 年 8 月度 やっとかめ献立表



5日(月) 誕生日会		6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
天婦羅盛合せ 茶碗蒸し もずく酢 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ		麻婆茄子 ゴーヤのおかか和え 筑前煮 中華スープ・オレンジ ところ天	ムツの照り焼き たらこスパ 肉じゃが 南瓜豆乳スープ・すいか アップルパイ	ネギトロ 長芋の照り焼き シメジとトマトナムル オクラコンソメ・キウイ わらび餅	夏祭り 松花堂弁当 お楽しみに～	
12日(月)		13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
カレイの南蛮漬け もやしの玉子とじ 法蓮草と舞茸ゴマ和え しじみ汁・黄桃 珈琲ゼリー		もろこしナゲット 小松菜と南瓜煮 胡瓜のごま酢和え 豚汁・パイ ピーナッツケーキ	冷やし坦々豆乳素麺 マカロニサラダ キャベツと春雨炒め けんちん汁・オレンジ パイナップルマフィン	鶏のから揚げ オクラとゆで卵サラダ 里芋の味噌煮 味噌汁・すいか 水ようかん	鮭ムニエル 人参とアボカドサラダ ゴーヤとじゃこの梅和え ミネストローネ・ライチ バームクーヘン	豚の生姜焼き 豆苗ともやし塩昆布和え 高野と茄子の揚げ煮 味噌汁・キウイ ニンジンドーナツ
19日(月)		20日(火)	21日(水)	22日(木) おやつ作り	23日(金)	24日(土)
鱈の幽庵焼き 茄子の揚げ煮 玉葱と鶏肉ケチャップ炒め 味噌汁・すいか 水ようかん		ホイコーロー 五目ひじき エビチリ 貝汁・黄桃 洋梨ババロア	オムライス アボカドと長芋の海苔和え 厚揚げの味噌煮 コンソメスープ・オレンジ 大福	鯆の竜田揚げ 五目おから 坦々茄子 モロヘイヤスープ・白桃	ちらし寿司 茶碗蒸し ブロッコリ豆腐あんかけ 豚汁・バナナ マンゴーマフィン	黒酢酢豚 春雨サラダ 青菜炒め 中華スープ・マンゴー わらび餅
26日(月)		27日(火)	28日(水) やっとかめ喫茶 夏野菜カレー	29日(木)	30日(金)	31日(土)
ゆで鶏の味噌掛け 高野とさつま揚げ煮 なめ茸おろし 吸物・すいか あん団子		和風ハンバーグ梅おろし スパサラダ そら豆の白和え コーンスープ・洋梨 白玉信玄	山芋とオクラおかか和え 胡瓜と若芽の酢の物 味噌汁・杏仁豆腐	豚しゃぶサラダ風 切昆布煮 里芋の煮っころがし 吸物・ライチ ブルベリーマフィン	ゴーヤチャンプルー 長芋と胡瓜の山葵和え ヨーグルトサラダ コンソメスープ・すいか フレンチトースト	鮭フライ 鶏と絹さやの卵とじ キンピラ・人参飯 味噌汁・ヨーグルト プリン