

令和 7年 1月度 やっとかめ献立表

2025 新年明けましておめでとうございます！今年も宜しくお願い致します

<p>6日(月)</p> <p>ちらし寿司 アボカドタルタルサラダ パプリカおかか醤油和え あら汁・キウイ チョコ蒸しパン</p>	<p>7日(火)</p> <p>七草粥 筑前煮 じゃが芋とベーコン炒め にゅう麺・みかん 生クリームパウンドケーキ</p>	<p>8日(水)</p> <p>鱈の幽庵焼き 鶏と豆のトマト煮込み 厚揚げのみぞれ煮 味噌汁・洋梨 お好み焼き</p>	<p>9日(木)</p> <p>棒棒鳥 春巻き 五目おから 野菜スープ・杏仁豆腐 フレンチトースト</p>	<p>10日(金) 誕生日会</p> <p>お祝い天ぷら 茶碗蒸し かにもずく 赤飯・吸い物・苺 ロールケーキ</p>	<p>11日(土) 鏡開き</p> <p>チンジャオロース 切干とじゃこ煮 お麩と胡瓜のゴマ酢和え 味噌汁・ヨーグルト 焼き餅入りぜんざい</p>
<p>13日(月) おやつ作り</p> <p>海老フライ 筑前煮 玉葱と麩の卵とじ ミネストローネ・バナナ</p>	<p>14日(火)</p> <p>プルコギ 胡瓜と若芽の酢の物 じゃこおろし かきたま汁・洋梨 アップルパイ</p>	<p>15日(水)</p> <p>参鶏湯風鶏粥 茄子の味噌炒め 明太ポテサラ 味噌汁・オレンジ 焼き芋</p>	<p>16日(木)</p> <p>ハヤシライス 出し巻き玉子 コールスローサラダ けんちん汁・キウイ バームクーヘン</p>	<p>17日(金)</p> <p>たらの明太マヨ焼き 厚揚げと茸煮 人参と大根のそぼろ煮 キャベツスープ・パイン 珈琲ゼリー</p>	<p>18日(土)</p> <p>鶏のから揚げ キャベツとゆずの甘酢漬け 五目おから けんちん汁・バナナ ホットドッグ</p>
<p>20日(月)</p> <p>鮭のムニエル 切昆布五目煮 かぼちゃのそぼろあん クラムチャウダー・洋梨 カボチャ蒸しパン</p>	<p>21日(火)</p> <p>とろとろ卵のエビチリ 豚とピーマンしそ炒め インゲンとヒジキの白和え 野菜スープ・バナナ スイートポテト</p>	<p>22日(水)</p> <p>煮込みハンバーグ 五目ひじき煮 白菜ゴマポン酢和え コーンスープ・白桃 アップルパウンドケーキ</p>	<p>23日(木)</p> <p>あじの南蛮漬け 白菜のエビあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁・パイン おからドーナツ</p>	<p>24日(金)</p> <p>和風ビビンバ 金平ごぼう スパサラダ かきたま汁・みかん みたらし団子</p>	<p>25日(土) やっとかめ喫茶</p> <p>キノコのキッシュ 肉じゃが 豆腐とカニカマとろみ煮 かぼちゃスープ・白桃</p>
<p>27日(月)</p> <p>回鍋肉 小松菜とシメジ海苔和え 五目おから 味噌汁・ヨーグルト なごやん</p>	<p>28日(火)</p> <p>カキフライ 小松菜と厚揚げ煮 出し巻き玉子 けんちん汁・オレンジ 黒糖蒸しパン</p>	<p>29日(水)</p> <p>揚げ出し豆腐 海鮮焼きそば 法蓮草炒め 豚汁・いちご プリン</p>	<p>30日(木)</p> <p>豚の生姜焼き もやしナポリタン 法蓮草のなめ茸和え にゅう麺・白桃 さつま芋蒸しパン</p>	<p>31日(金)</p> <p>かれいの甘酢餡かけ カニカマの玉子とじ 里芋煮 味噌汁・パイン バナナ蒸しパン</p>	