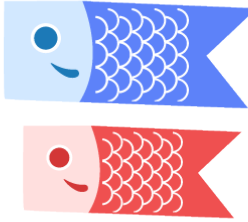


令和 7 年 5 月度やっとかめ献立表

 屋根より高い鯉のぼり～風邪などひかないようにたくさん食べましょう！！ 			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			ブタじゃがオイスター炒め 法蓮草じゃこ炒め 五目ひじき 味噌汁・みかん プリン	ヒラスのネギみそ焼き しらたきの鶏そぼろ炒め 長芋とトマトの山葵和え お吸い物・みかん 大福	豚と法蓮草おろし煮 筑前煮 菜花のお浸し 豆乳汁・パイ ちまき
5日(月)	6日(火) お誕生日会	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
ちらし寿司 茶碗蒸し 大根の肉味噌掛け にゅう麺・いちご 柏餅	お祝天ぷら 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	プルコギ チョレギサラダ 春巻き ワカメスープ・バナナ みかんゼリー	鶏のから揚げ もやしナポリタン ポテトサラダ 味噌汁・洋梨 なごやん	和風おろしバーグ 五目ひじき ブロッコリーマヨ明太和 味噌汁・キウイ 珈琲ゼリー	ムツの照り焼き カムジャタン 出し巻き玉子 貝汁・みかん あん団子
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
グリルチキン 小松菜の玉子とじ 海老焼売 豆乳汁・バナナ 抹茶蒸しパン	豚とアスパラ生姜焼き 高野と里芋煮 切干大根煮 味噌汁・洋梨 フレンチトースト	おやつ作り タラの竜田揚げ 五目おから さつま揚げといんげん煮 かきたま汁・バナナ	牛肉と豆カレー じゃこおろし カリフラサラダ けんちん汁・ヨーグルト ココア蒸しパン	若葉祭り ボリューム満点 の松花堂弁当	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
きのこポークチャップ 鶏団子と小松菜煮 もやしの玉子とじ 味噌汁・白桃 アップルパイ	サワラの幽庵焼き 小松菜と京揚げ煮 里芋の味噌煮 豚汁・りんご・筍飯 ごま団子	エビチリ 豚肉とさつま芋の黒酢酢豚 田楽豆腐 吸物・キウイ バナナ蒸しケーキ	やっとかめ喫茶 カレイの煮つけ 厚揚げと青梗菜中華煮 しらすおろし お吸い物・オレンジ	海老フライ 筑前煮 ナポリタンスパ ミネストローネ・黄桃 あんみつ	あんかけチャーハン ニラもやし炒め アボカドサラダ 味噌汁・バナナ 黒糖蒸しパン
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
棒棒鶏 金平ごぼう 茗荷と胡瓜の甘酢漬け けんちん汁・パイ フルーツサンド	肉豆腐 マカロニサラダ 塩ゆでインゲン卵炒め 味噌汁・バナナ 水ようかん	白身魚と若竹煮 春雨サラダ 麻婆茄子 味噌汁・マンゴー 杏仁豆腐	鮭のムニエル 鶏と玉葱オイマヨ炒め 長芋ともずく和え 貝汁・ヨーグルト 抹茶プリン	味噌ソイカツ 小松菜と豚の生姜炒め 厚揚げとぜんまい煮 トマトスープ・白桃 カステラ	野菜のかき揚げ きのこのおかか煮 大根の肉味噌掛け 味噌汁・味噌汁・黄桃 みたらし団子