

令和 7年 8月度 やっとかめ献立表

暑い夏がやってきました。

食事と水分はしっかりと摂りましょう

				1日(金)	2日(土)
				鶏唐レモン醤油和え 豆腐とかにの卵とじ 五目ひじき煮 オニオンスープ・キウイ 抹茶蒸しパン	鰯の味噌マヨ焼き 肉じゃが にらたま炒め 豆乳汁・洋梨 アイスクリーム
4日(月) お誕生日会 お祝天ぷら 茶碗蒸し カニもずく 赤飯・吸い物・メロン ロールケーキ	5日(火) ミックスフライ ナポリタンスパ 厚揚げと小松菜煮 かきたま汁・洋梨 フルーツゼリー	6日(水) 鮭の唐揚げ野菜あんかけ 五目おから コールスローサラダ 味噌汁・すいか アップルパイ	7日(木) 豚の生姜焼き カリフラサラダ 厚揚げとニラキムチ炒め けんちん汁・すいか 珈琲ゼリー	8日(金) ぶり大根 青梗菜とがんも煮 キノコの海苔和え 味噌汁・バナナ 豆乳小倉プリン	9日(土) ピーマン肉詰め 鶏と玉葱ゴマ味噌煮 玉子豆腐 味噌汁・パイン わらび餅
11日(月) 茄子のはさみ揚げ ニンジンシリシリ 五目ひじき煮 味噌汁・マンゴー 黒糖蒸しパン	12日(火) カレイの煮つけ もやしとツナ青海苔和え 豚と大根の高菜炒め 味噌汁・バナナ 水ようかん	13日(水) 冷しゃぶうどん きんぴらごぼう 筑前煮 味噌汁・すいか・味飯 バナナミルクプリン	14日(木) 夏祭り 松花堂弁当 食べて暑い夏を 吹き飛ばそう！	15日(金) チャプチェ キノコのポン酢和え 五目おから 味噌汁・洋梨 なごやん	16日(土) 鰯の南蛮漬け 長芋サラダ もやし玉子とじ 味噌汁・すいか ごま団子
18日(月) 冷やし中華 海老と法蓮草炒め シュウマイ 味噌汁・みかん バームクーヘン	19日(火) 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 豆もやしのナムル クラムチャウダー・白桃 ヨーグルトゼリー	20日(水) 揚げ出し豆腐 茄子とエリンギの煮浸し 出し巻き玉子 豚汁・キウイ フレンチトースト	21日(木) 冷やしきつねうどん もやしのごま和え 小松菜と厚揚げ煮 味噌汁・パイン・味飯 青りんごゼリー	22日(金) やっとかめ喫茶 白身魚のムニエル 炒り豆腐 オクラとトマトおかか和え ミネストローネ・すいか	23日(土) チキンソテーたまponかけ ブロッコリーサラダ かぼちゃと海老そぼろ煮 オニオンスープ・黄桃 大福
25日(月) アジフライ 豆腐とエノキの卵とじ 鶏と大根の旨煮 かきたま汁・白桃 わらび餅	26日(火) おやつ作り キノコと鶏団子おろし煮 カボチャサラダ キャベツの味噌炒め 豆ご飯・味噌汁・すいか	27日(水) ホッケの塩焼 ツナと青梗菜塩炒め 麻婆茄子 けんちん汁・パイン みたらし団子	28日(木) 夏野菜カレー コールスローサラダ 法蓮草じゃこかけ 味噌汁・みかん 水ようかん	29日(金) ゴーヤチャンプルー なめ茸おろし 鶏ももとねぎの麺つゆ煮 吸い物・白桃 アイスクリーム	30日(土) ちらし寿司 野菜天ぷら 八宝菜 豚汁・マンゴー カルピスゼリー